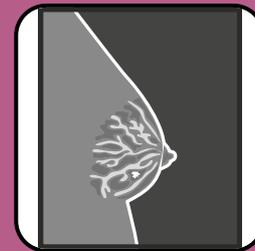
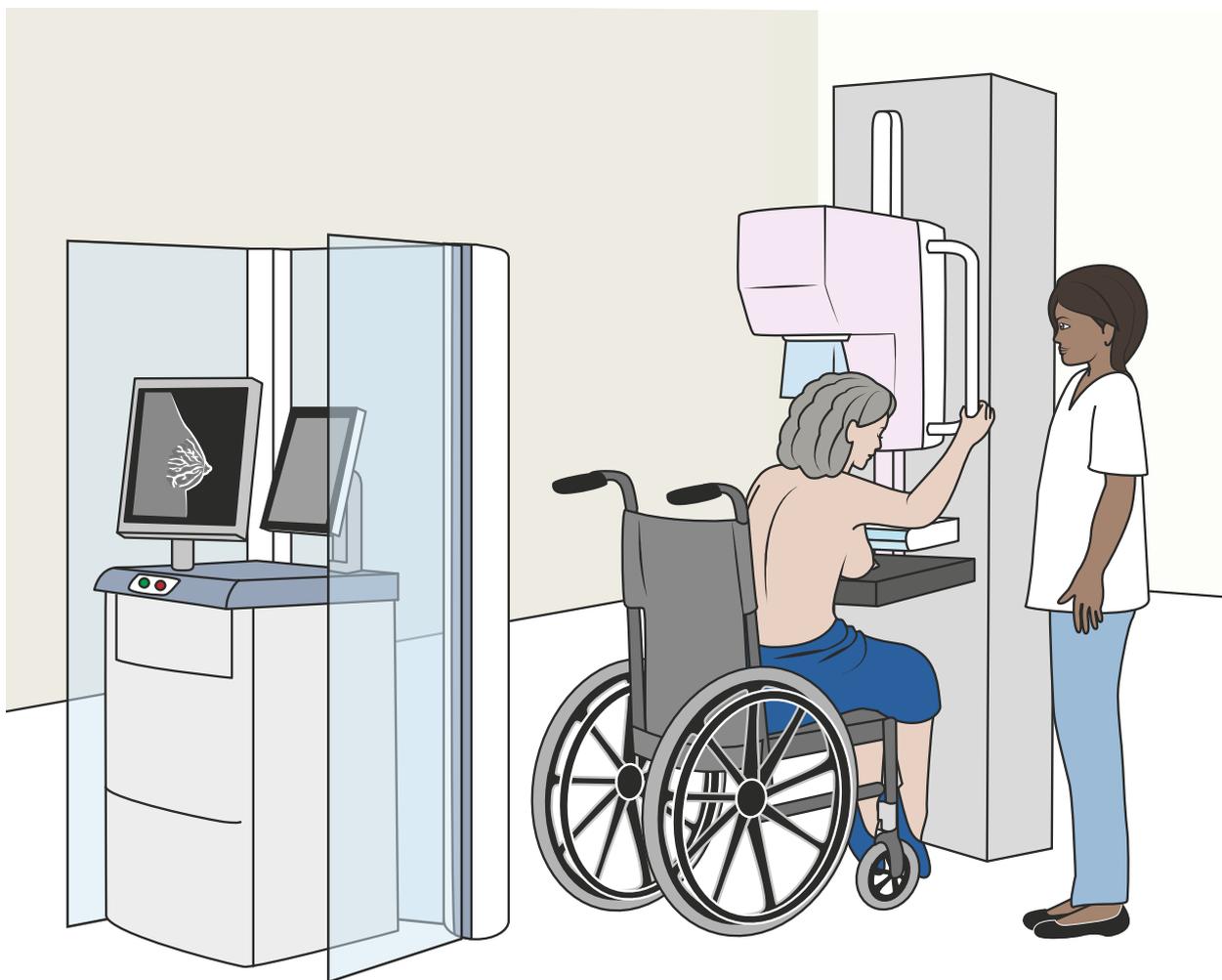


# La mammographie



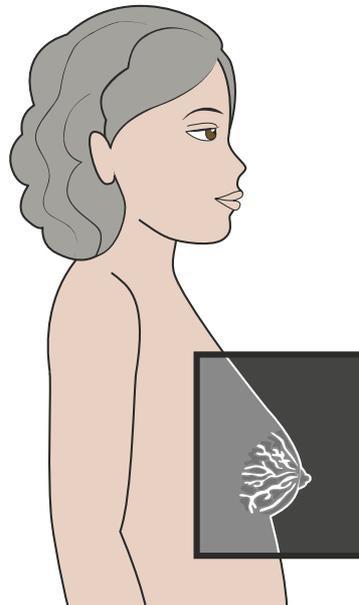
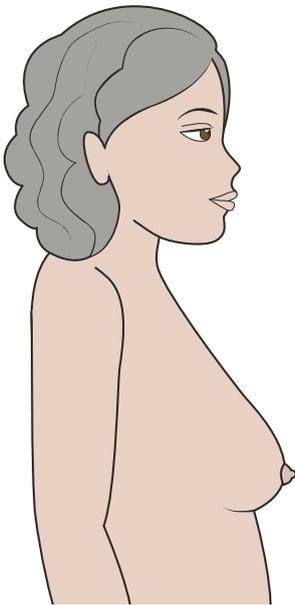
## Le dépistage des cancers du sein





# A quoi ça sert ?

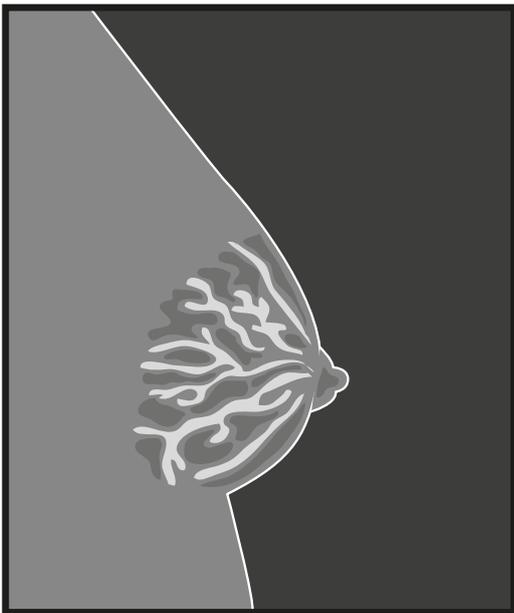
Une mammographie est une radio des seins.



La mammographie permet de voir une tumeur du sein.

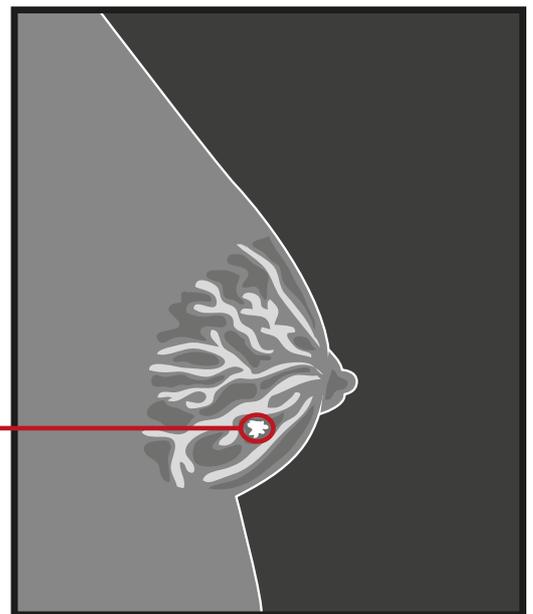
- La tumeur est une sorte de boule.

Sein sans tumeur



Sein avec tumeur

Tumeur



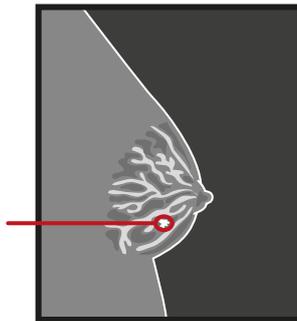
- Certaines tumeurs ne sont pas graves.



- Certaines tumeurs sont graves, comme un cancer.

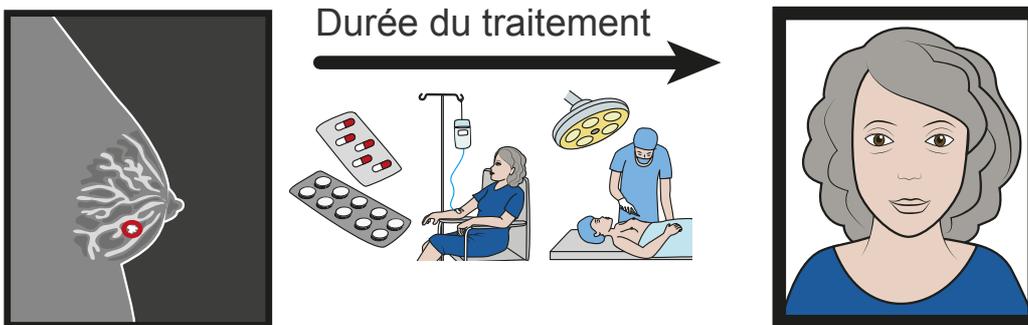


Tumeur

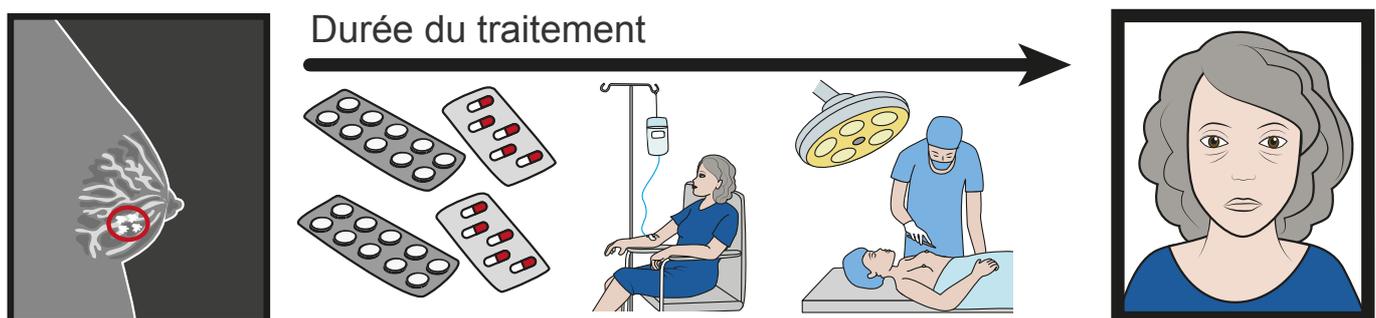


**La mammographie permet de savoir s'il y a un cancer.**

- Si le cancer est découvert au début, mon traitement est plus facile.



- Si le cancer est découvert plus tard, mon traitement est plus difficile.

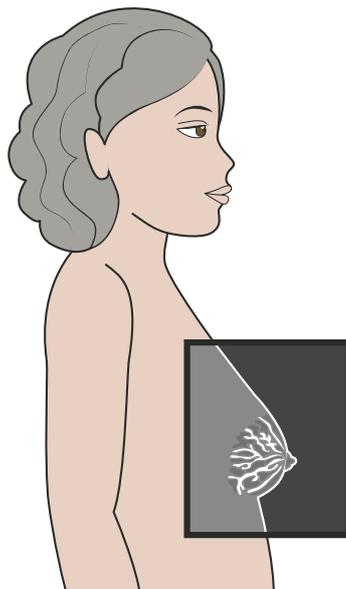


# Quand faire une mammographie ?

- J'ai 50 ans ou plus, et j'ai reçu une invitation à réaliser un dépistage.



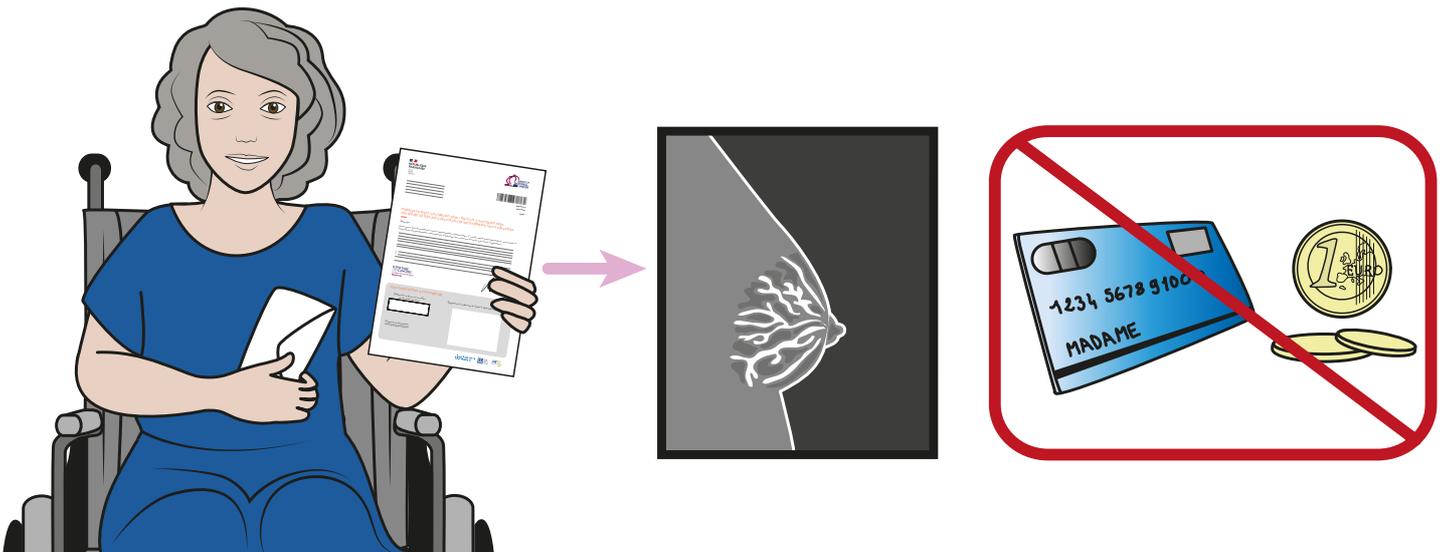
- Mon docteur m'a fait une ordonnance.



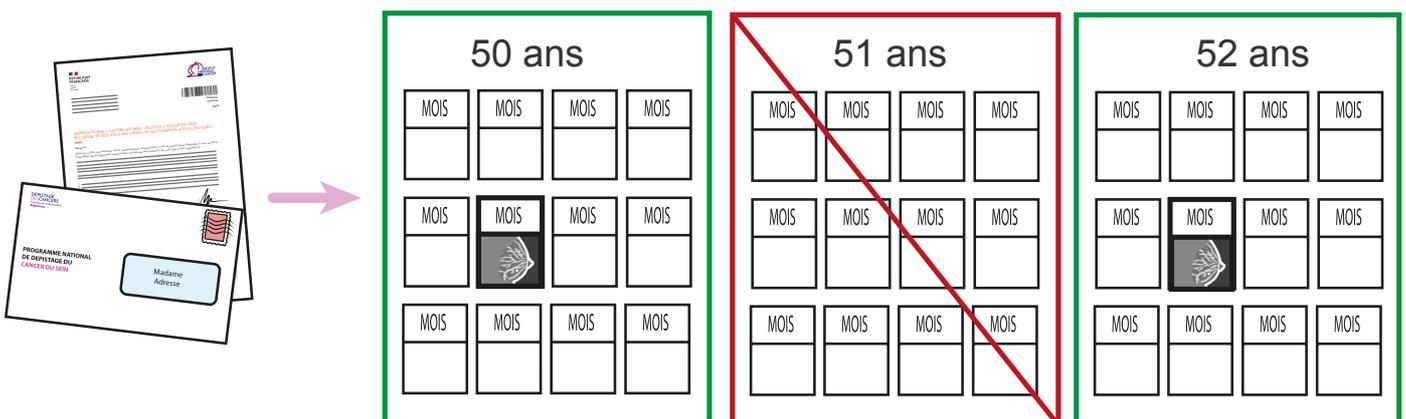
**J'ai 50 ans ou plus :  
je reçois une invitation pour faire une mammographie.**



- Cette invitation me propose de faire une mammographie entièrement gratuite.



- Après 50 ans, je reçois cette invitation tous les deux ans.

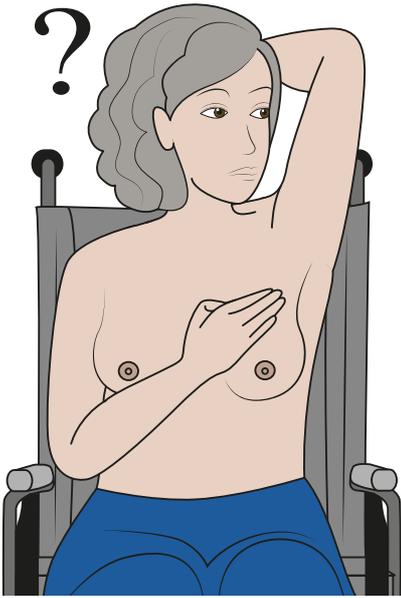


## Le docteur m'a fait une ordonnance pour faire une mammographie.



- **Si je sens quelque chose d'anormal en me palpant le sein.**

Je dois voir mon docteur pour lui montrer.



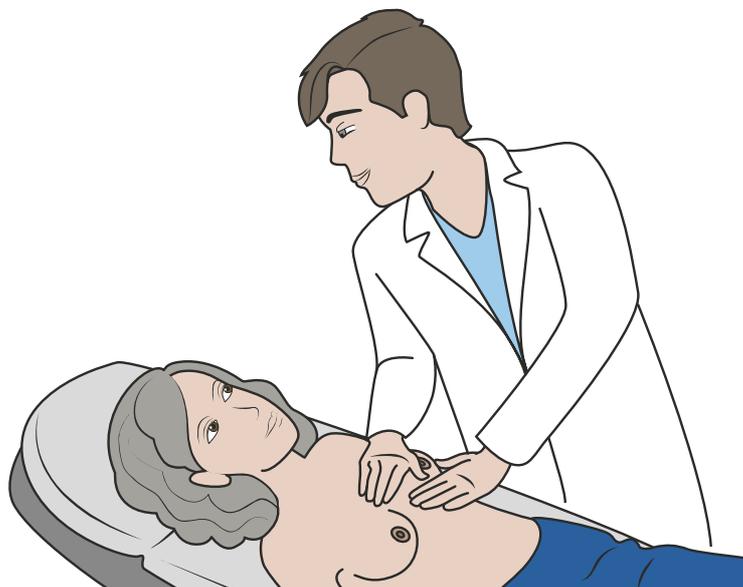
Comme une boule



ou du liquide qui coule

Voir la fiche «Je fais une autopalpation des seins».

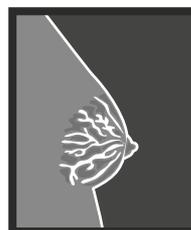
- **Mon docteur sent quelque chose d'anormal dans mes seins.**



Voir fiche «J'ai un rendez-vous de gynécologie - l'examen des seins».

- Mon docteur peut me dire de faire une mammographie.

Il me fait une ordonnance.

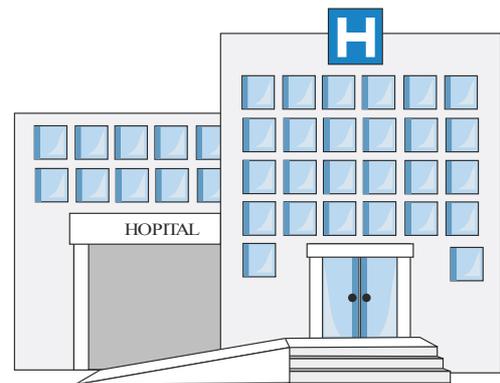


# Faire une mammographie en fauteuil roulant.

Je peux faire une mammographie :

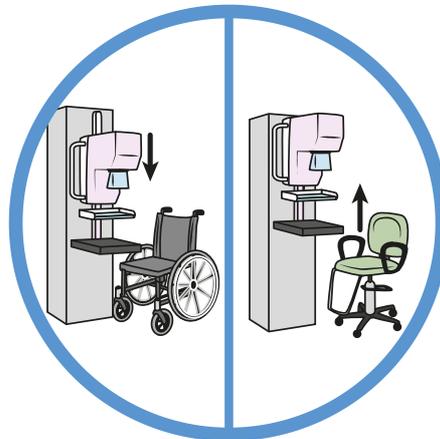
● dans un centre de radiologie,

● dans un hôpital ou une clinique.



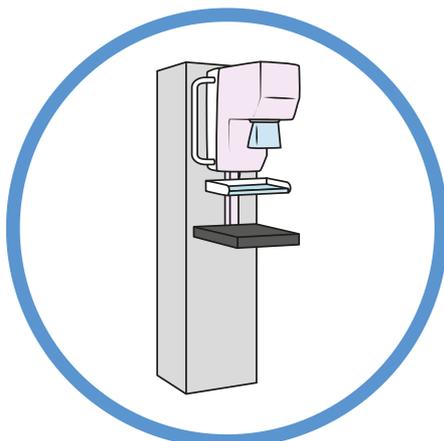
● avec différents équipements :

une machine qui descend ou une chaise qui se lève,



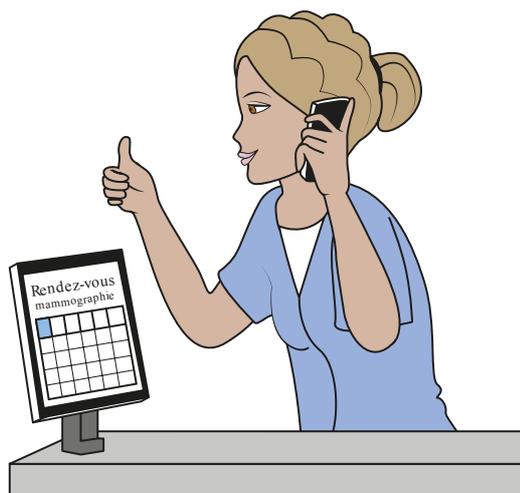
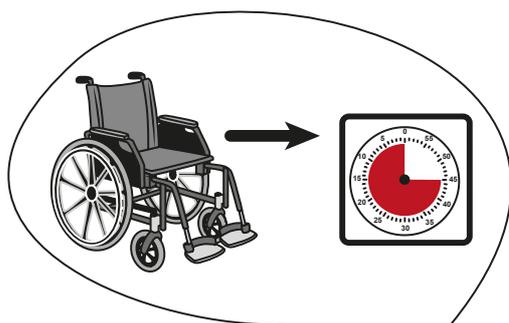
une machine standard,

un lève-personne.



## Je choisis un centre de mammographie accessible en fauteuil roulant.

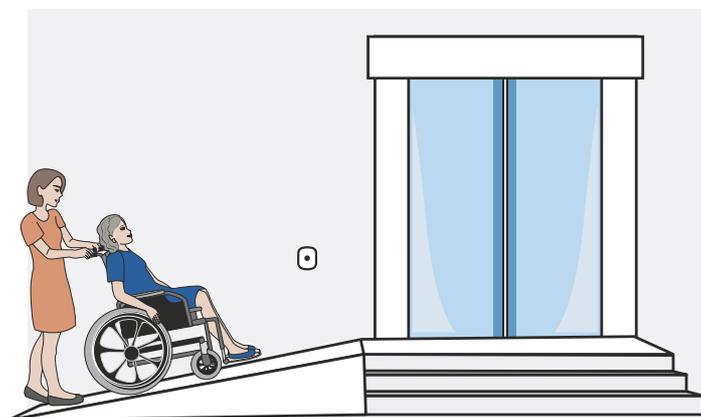
- Au téléphone, je demande un rendez-vous plus long.



- Je me renseigne sur l'accessibilité du lieu :

### A l'extérieur :

- rampe d'accès,
- sonnette à ma hauteur,
- portes assez larges.



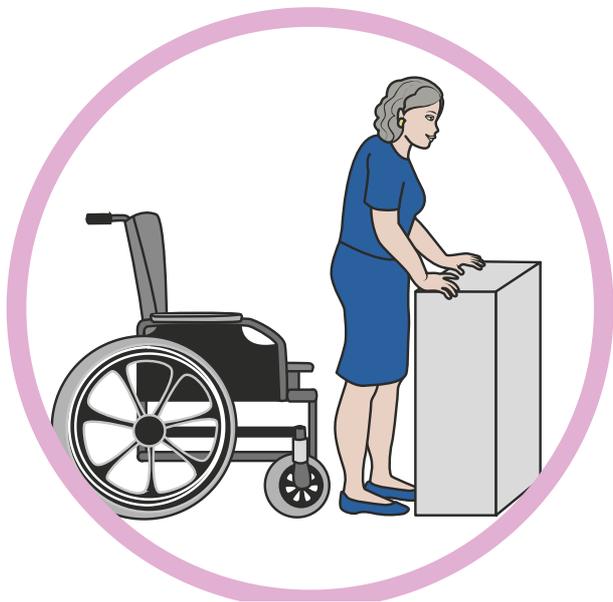
### A l'intérieur :

- portes assez larges,
- couloirs assez larges,
- vestiaire assez grand.

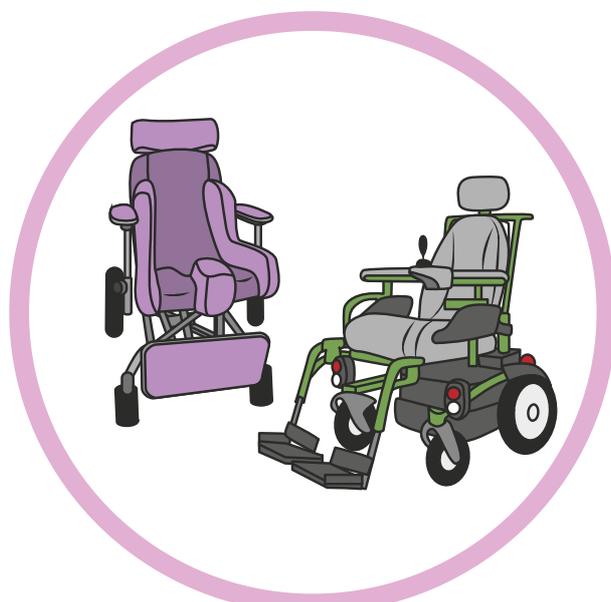


## La mammographie se passe différemment selon ma situation :

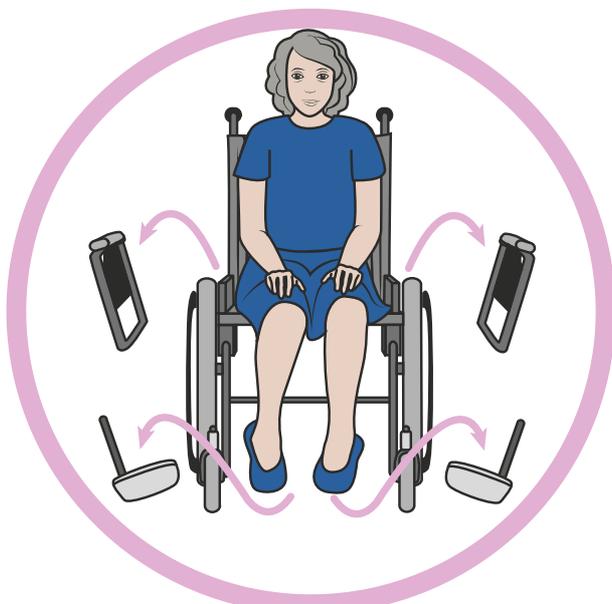
- je peux me mettre debout un petit moment,



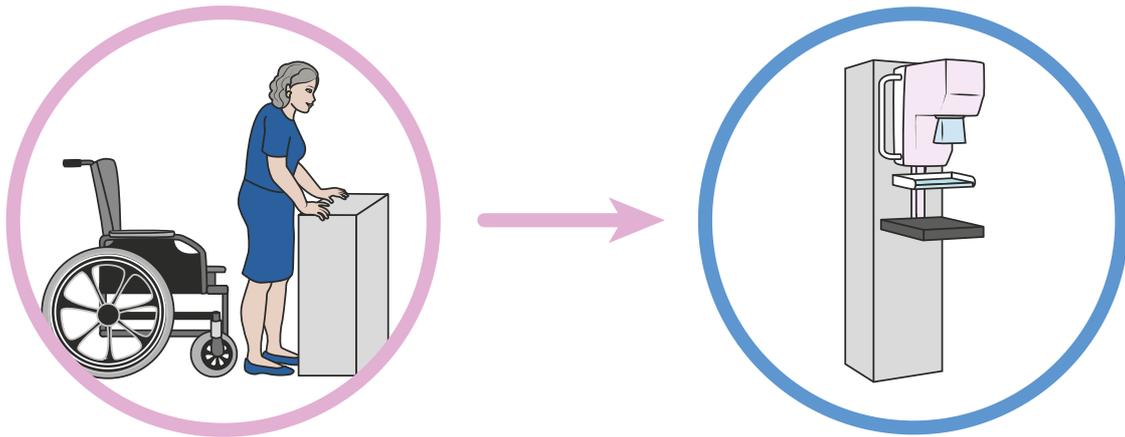
- j'ai un fauteuil très encombrant, manuel ou électrique,



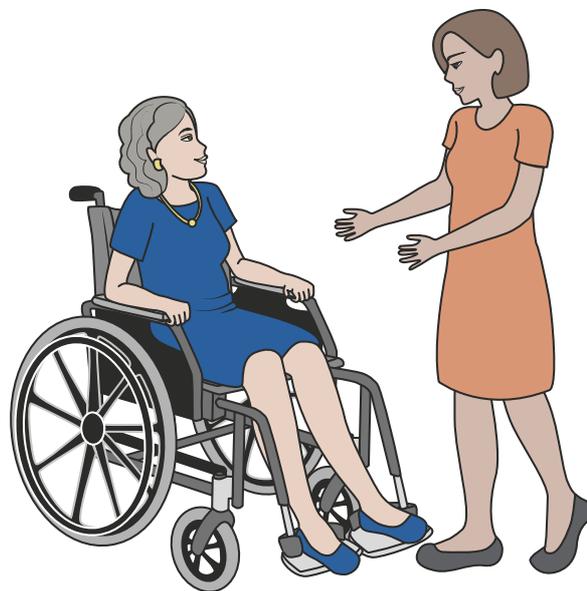
- je peux retirer les accoudoirs et les repose-pieds de mon fauteuil.



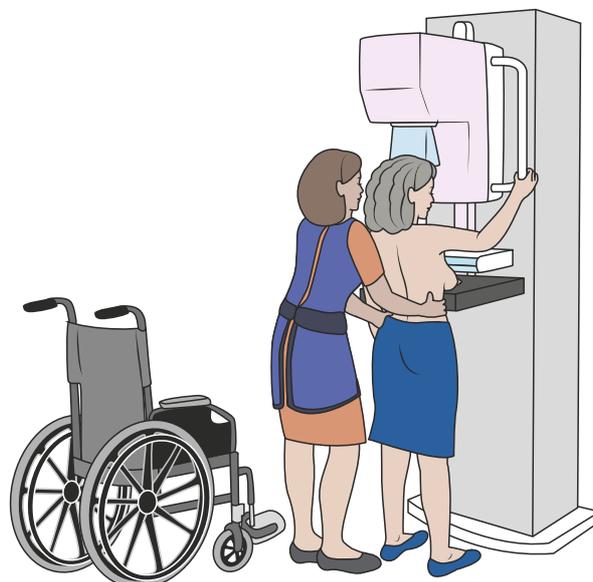
**Je peux me mettre debout un petit moment.**



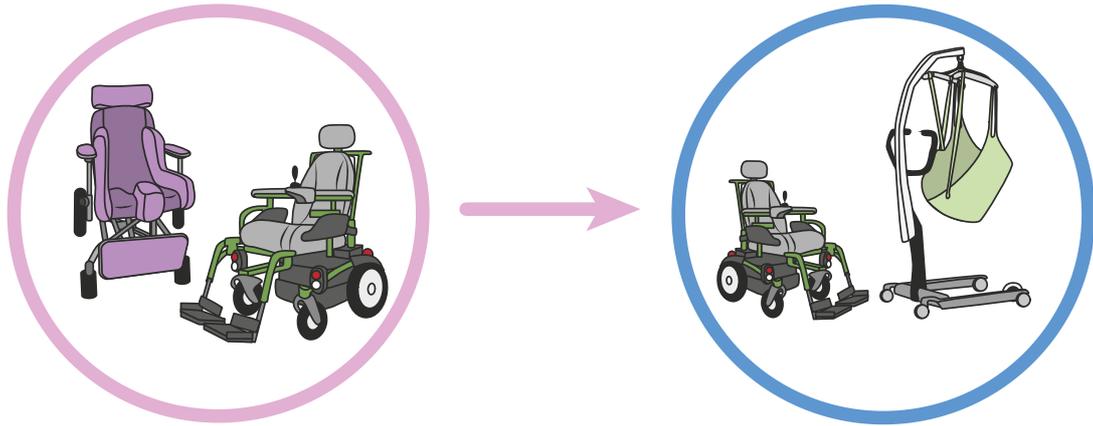
● **Je viens avec une personne que je connais.**



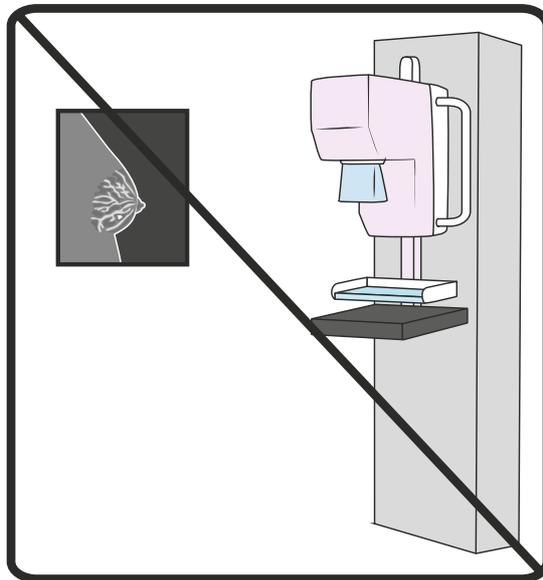
● **Cette personne pourra m'aider à me tenir debout.**



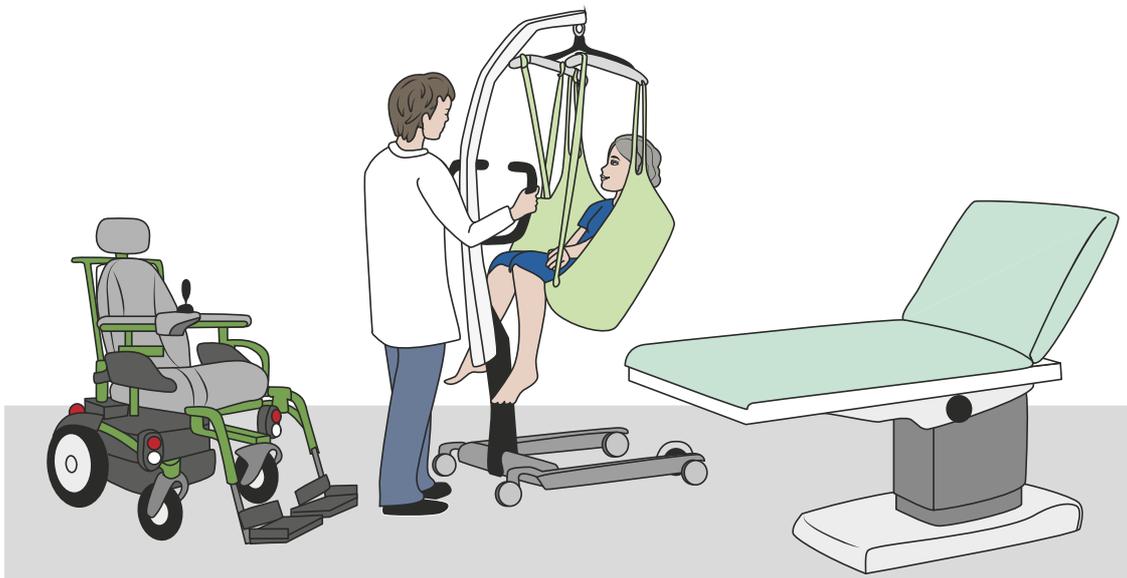
## J'ai un fauteuil très encombrant.



- Il n'est pas possible de faire une mammographie avec ce fauteuil.

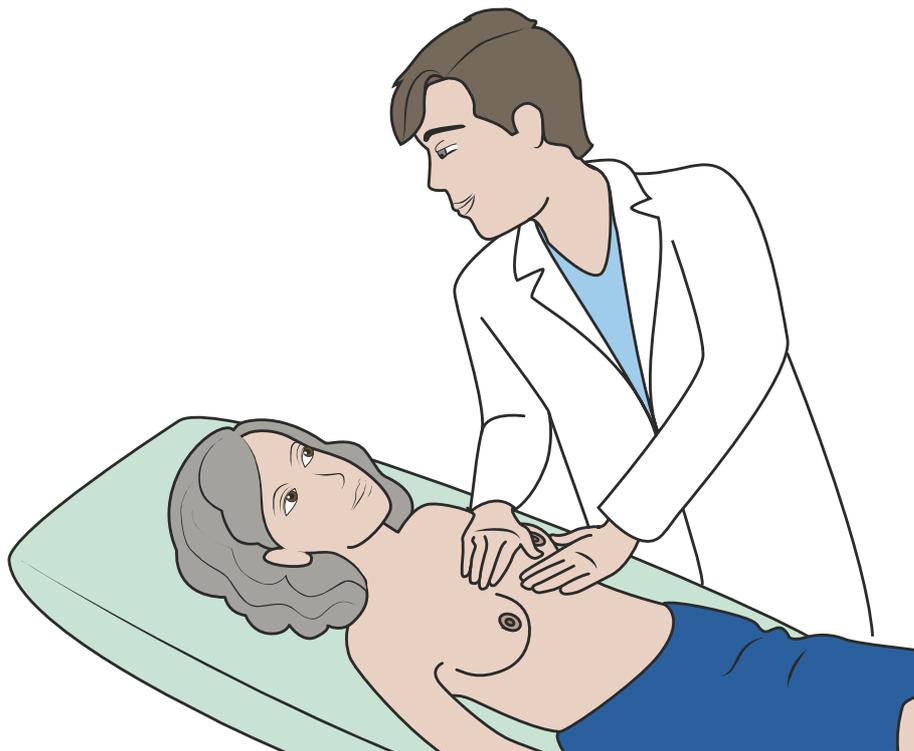


- Je vais dans un centre d'examen avec un lève-personne.



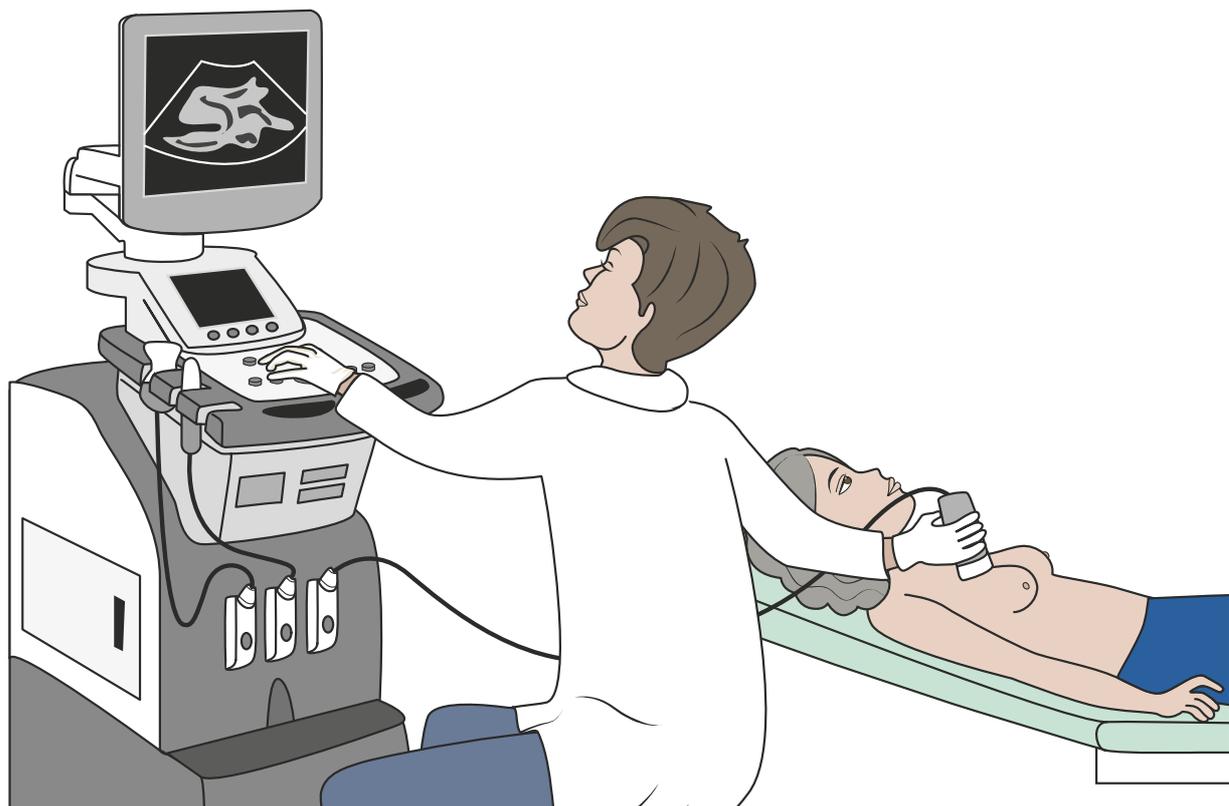
- **Le docteur me fait un examen des seins avec ses mains.**

Cet examen s'appelle la palpation des seins.

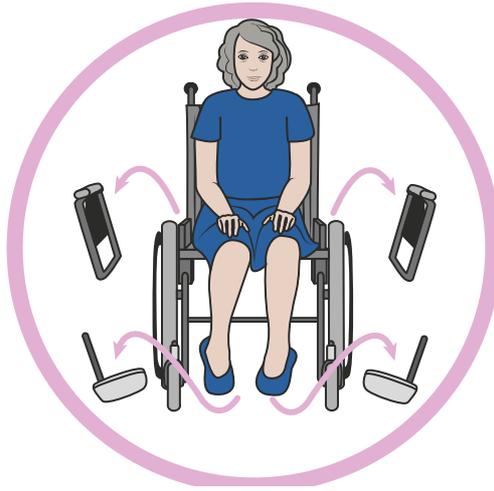


- **Le docteur me fait un examen des seins avec une machine.**

C'est une échographie : le docteur voit l'intérieur de mes seins sur l'écran.

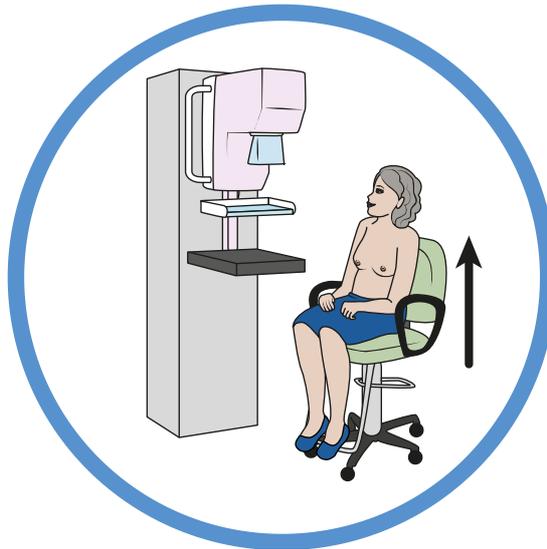


**Je peux retirer les repose-pieds et les accoudoirs de mon fauteuil.**

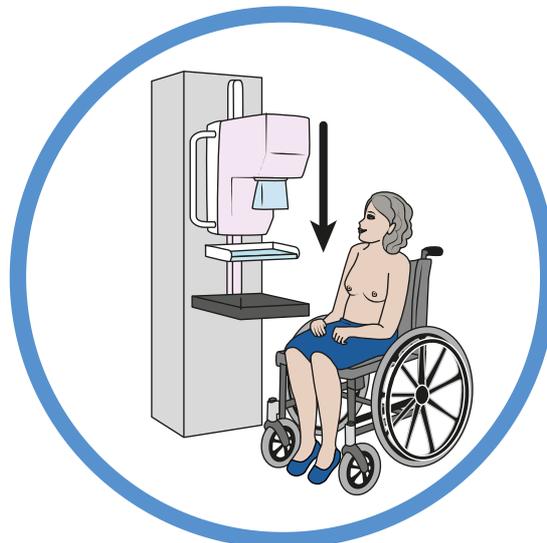


**Il y a des centres de mammographie avec :**

- **une chaise à hauteur variable,**



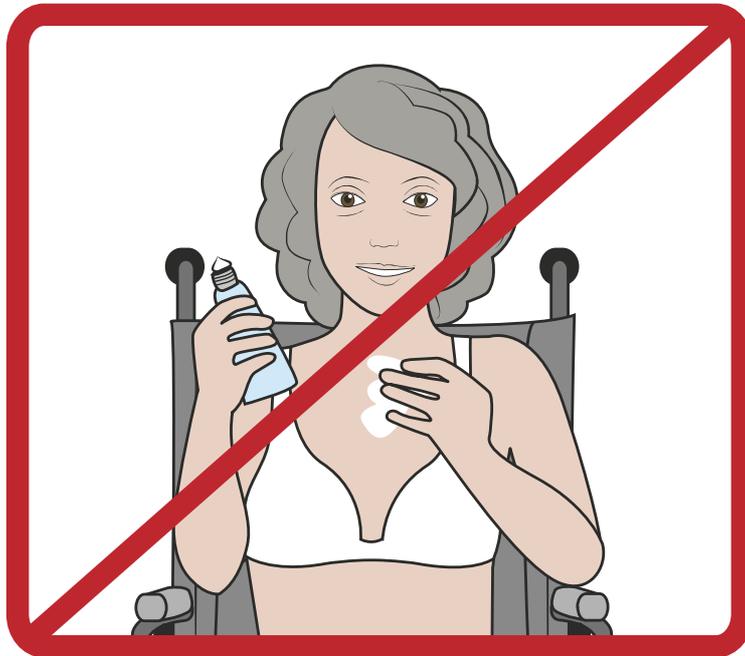
- **une machine qui descend assez bas.**



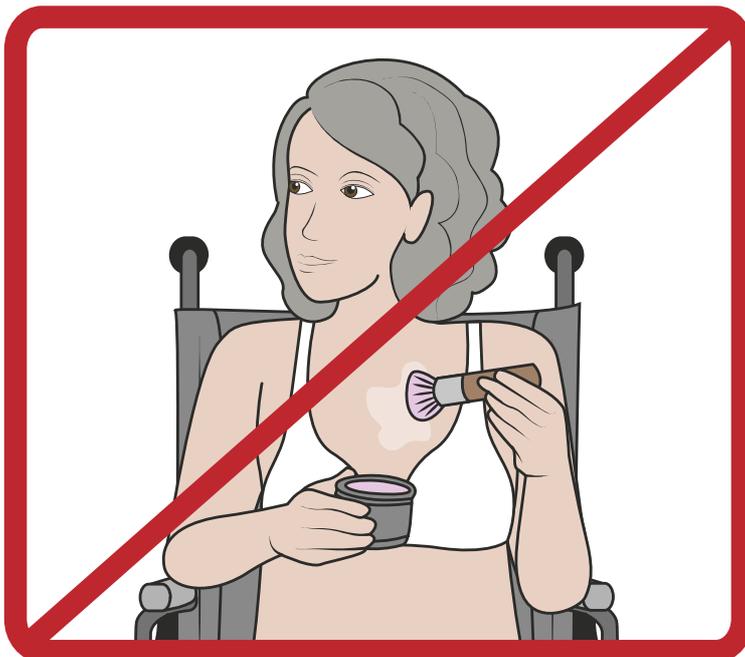
# Comment ça se passe ?

La veille et le jour de la mammographie, je ne mets pas :

● de crème.



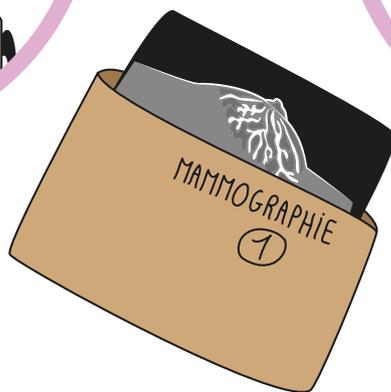
● de poudre.



## J'apporte les images de ma dernière mammographie.

Avec la lettre que j'ai reçue.

Avec l'ordonnance de mon docteur.



## Le manipulateur radio m'accueille.

Le manipulateur est la personne qui fait la mammographie.

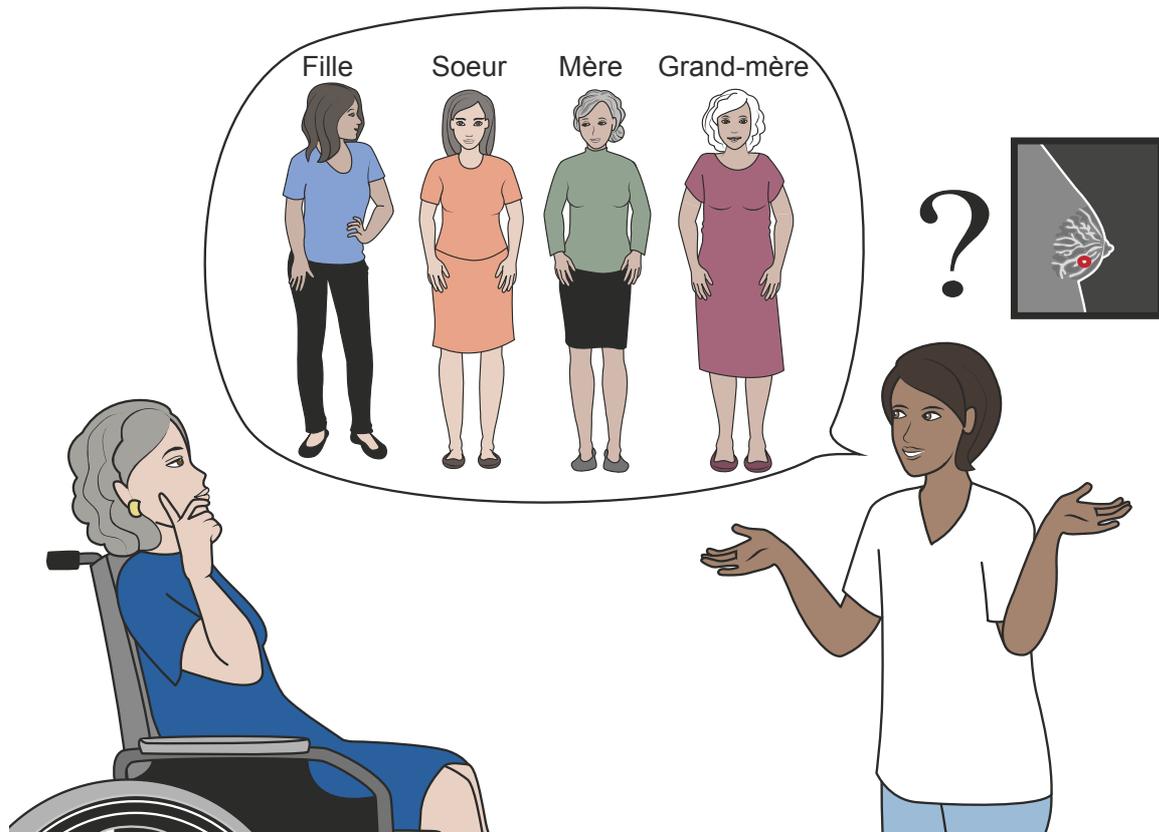
● Je peux venir seule,

● ou accompagnée.

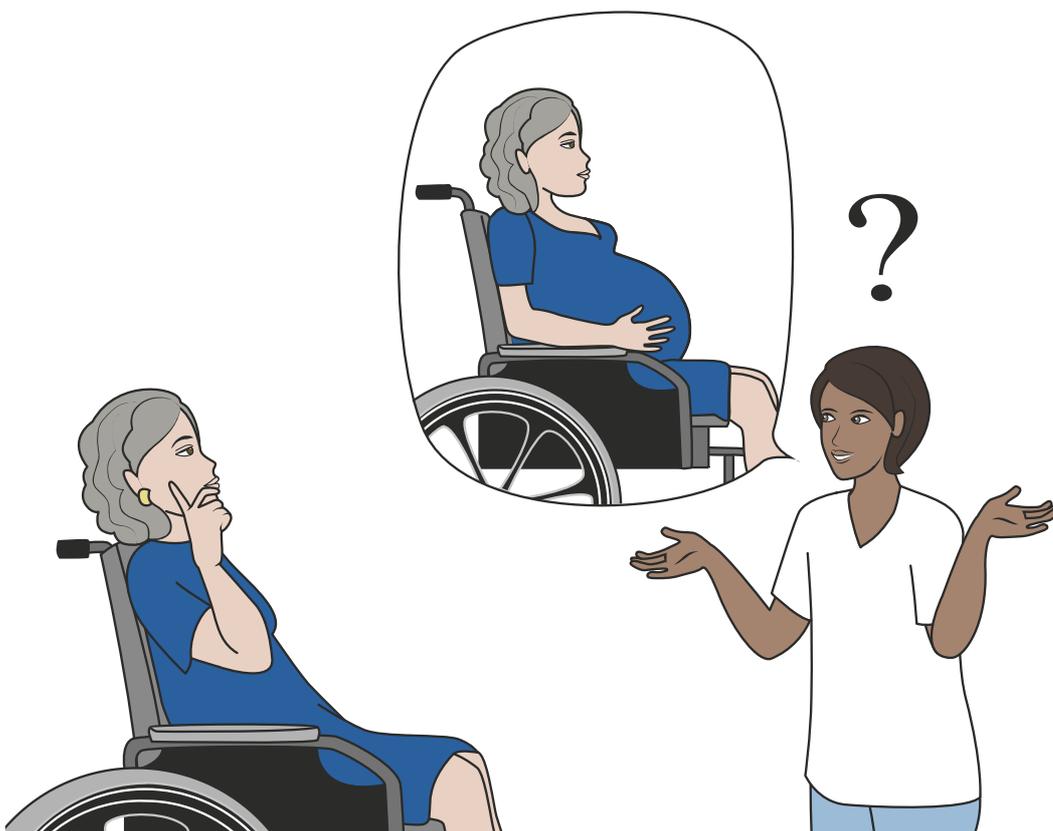


## Le manipulateur me demande :

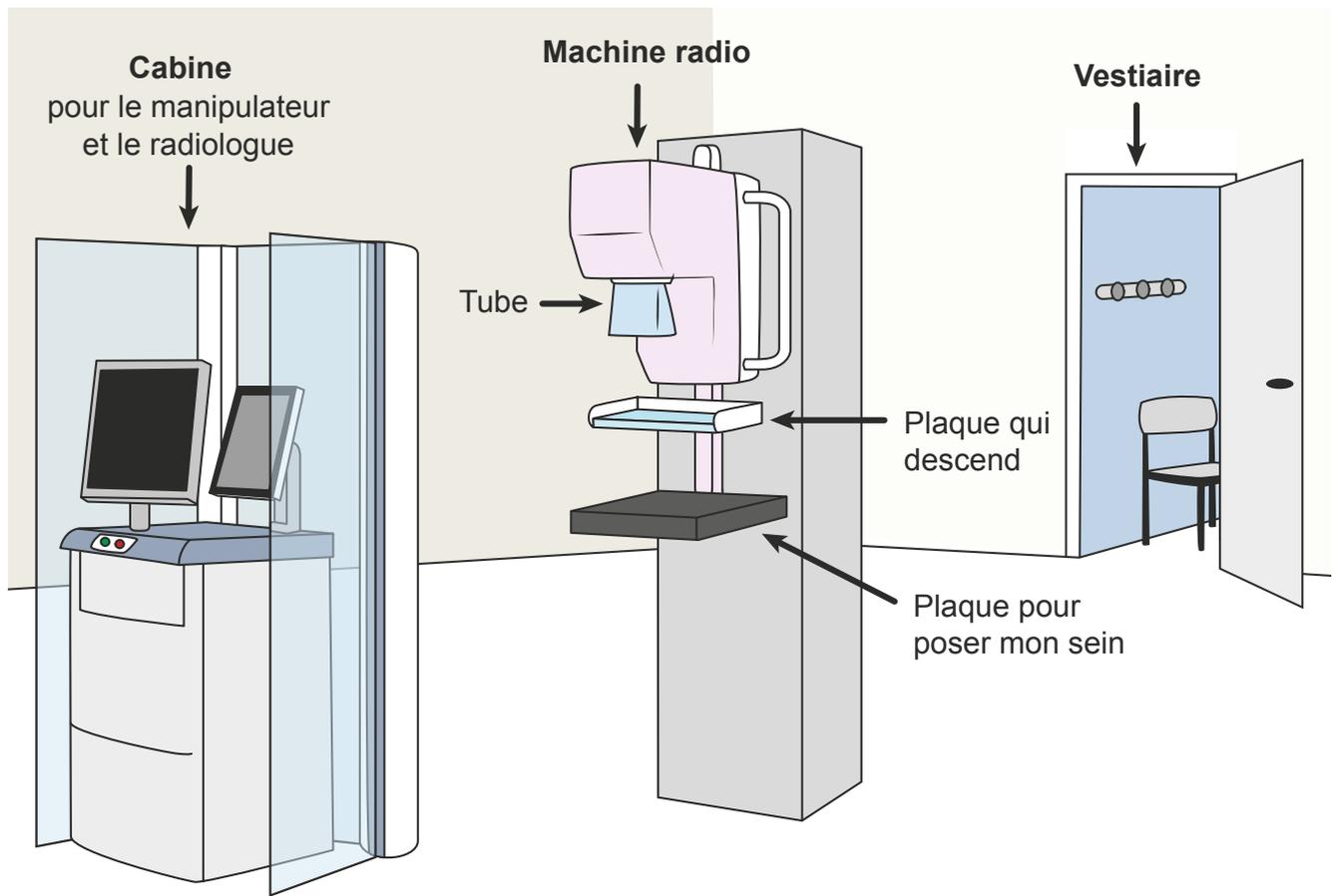
- est-ce que des gens de ma famille on déjà eu des maladies du sein ?



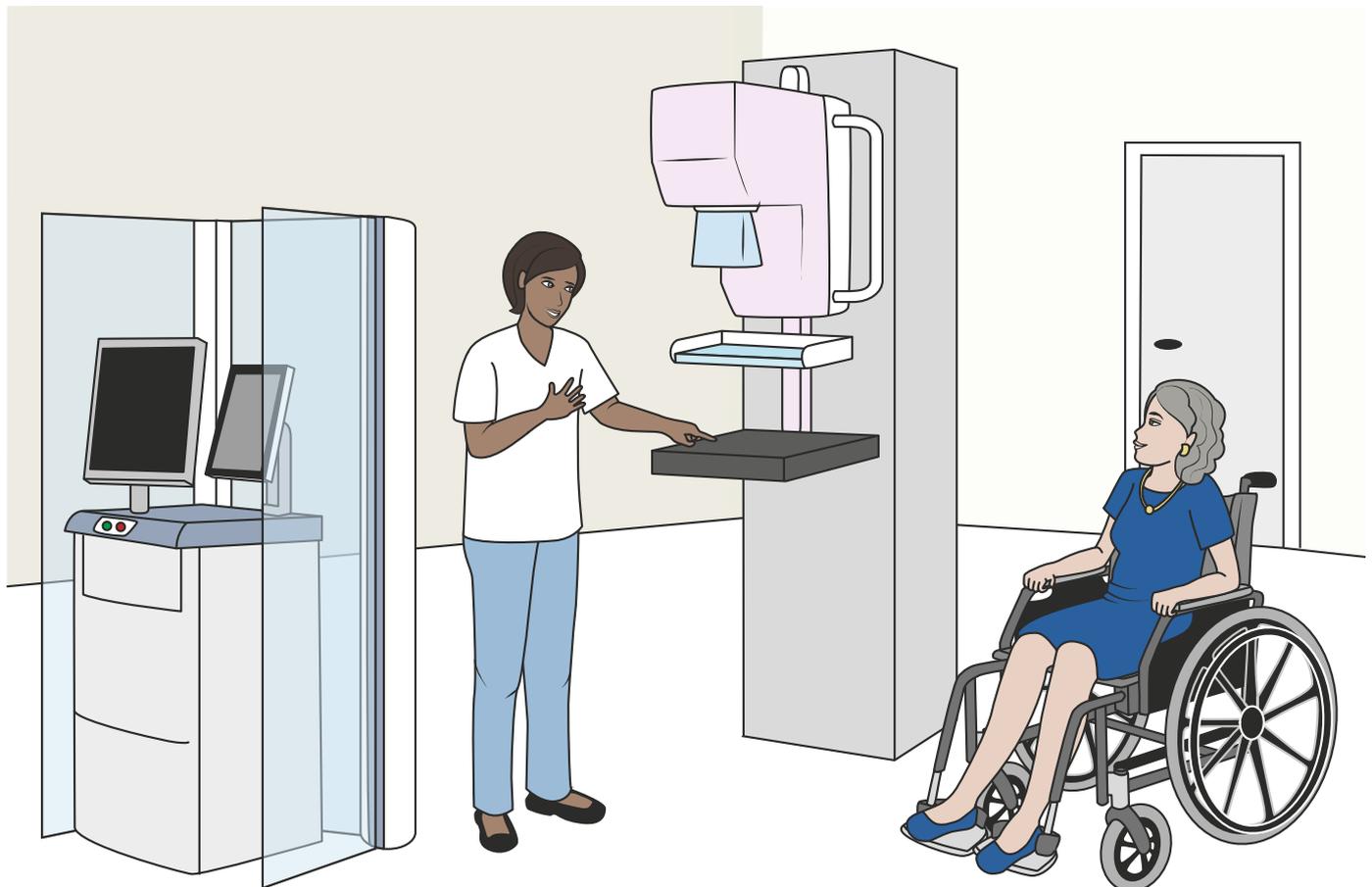
- est-ce que je suis enceinte ?



## J'entre dans la salle radio.



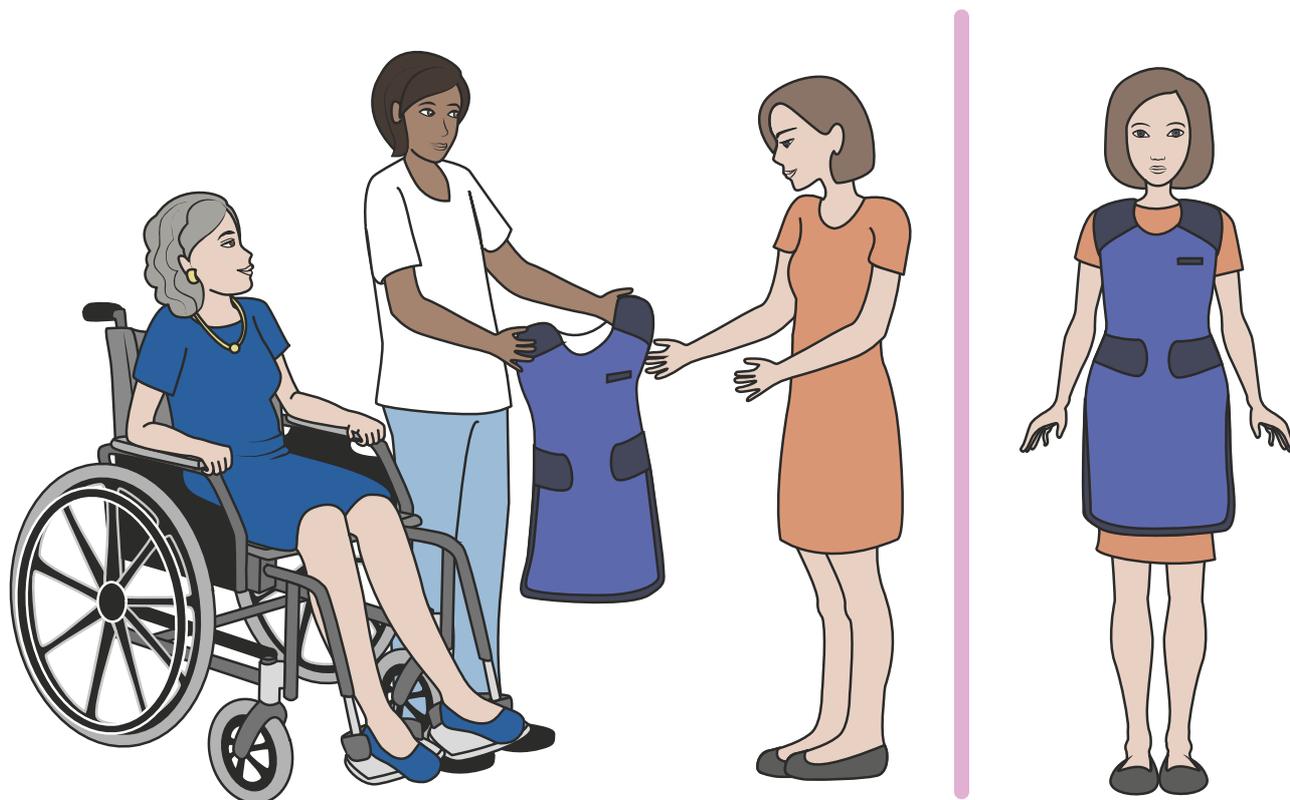
## Le manipulateur m'explique ce qu'il va faire.



**Si j'ai besoin, la personne qui m'accompagne peut rester avec moi.**

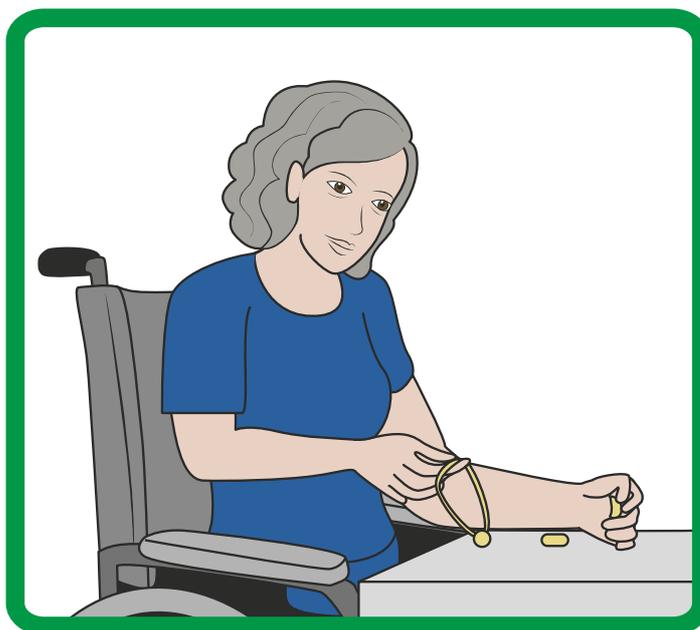
- **Le manipulateur lui donne des vêtements de protection.**

Par exemple : un tablier de protection.

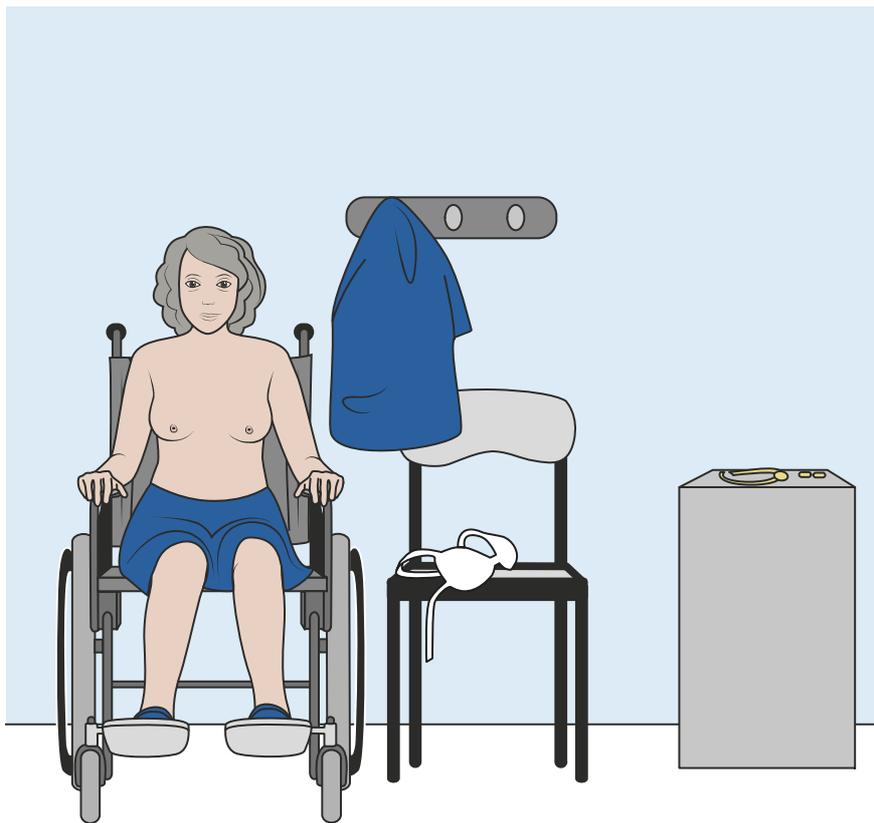


**Je vais dans le vestiaire.**

- **J'enlève mes bijoux.**

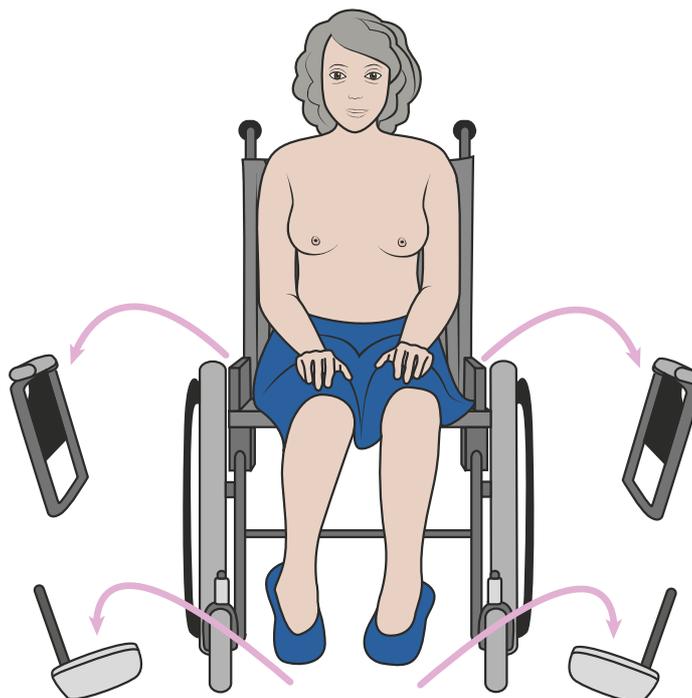


- J'enlève mes vêtements du haut.



**Je retire de mon fauteuil les accoudoirs et les repose-pieds.**

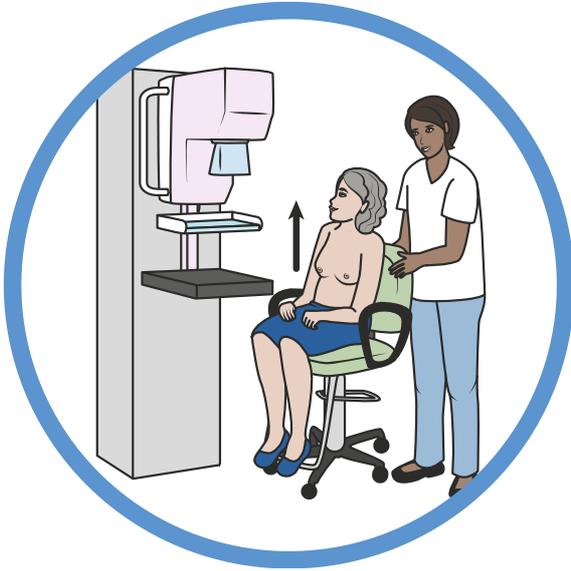
Je peux demander de l'aide.



## Je me mets face à la machine.

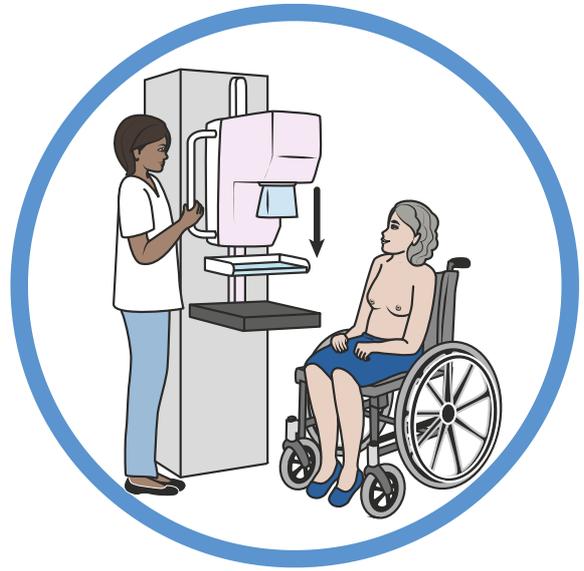
- **Sur la chaise spéciale.**

Le manipulateur me met à la bonne hauteur.

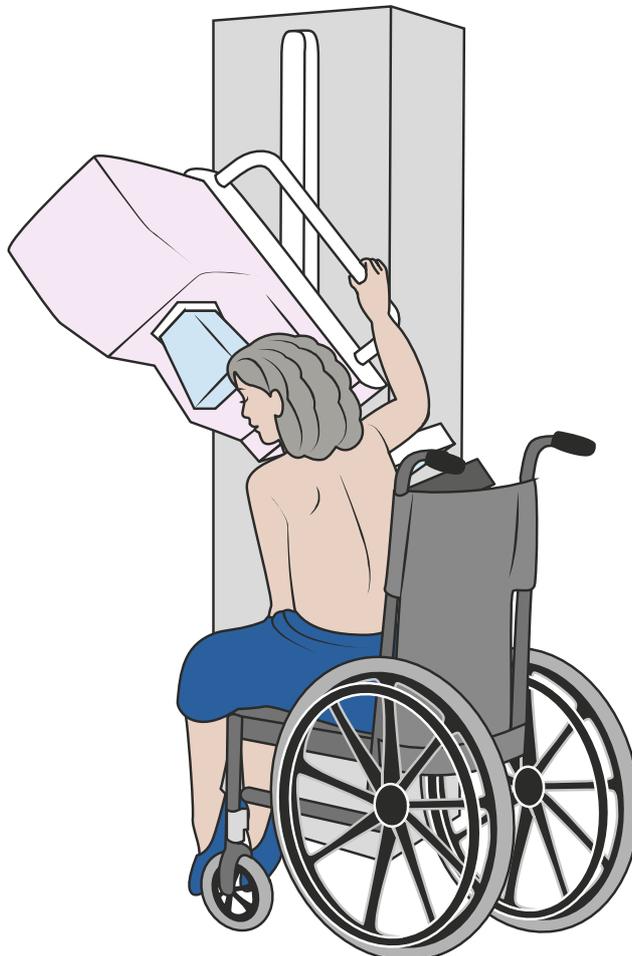


- **Sur mon fauteuil.**

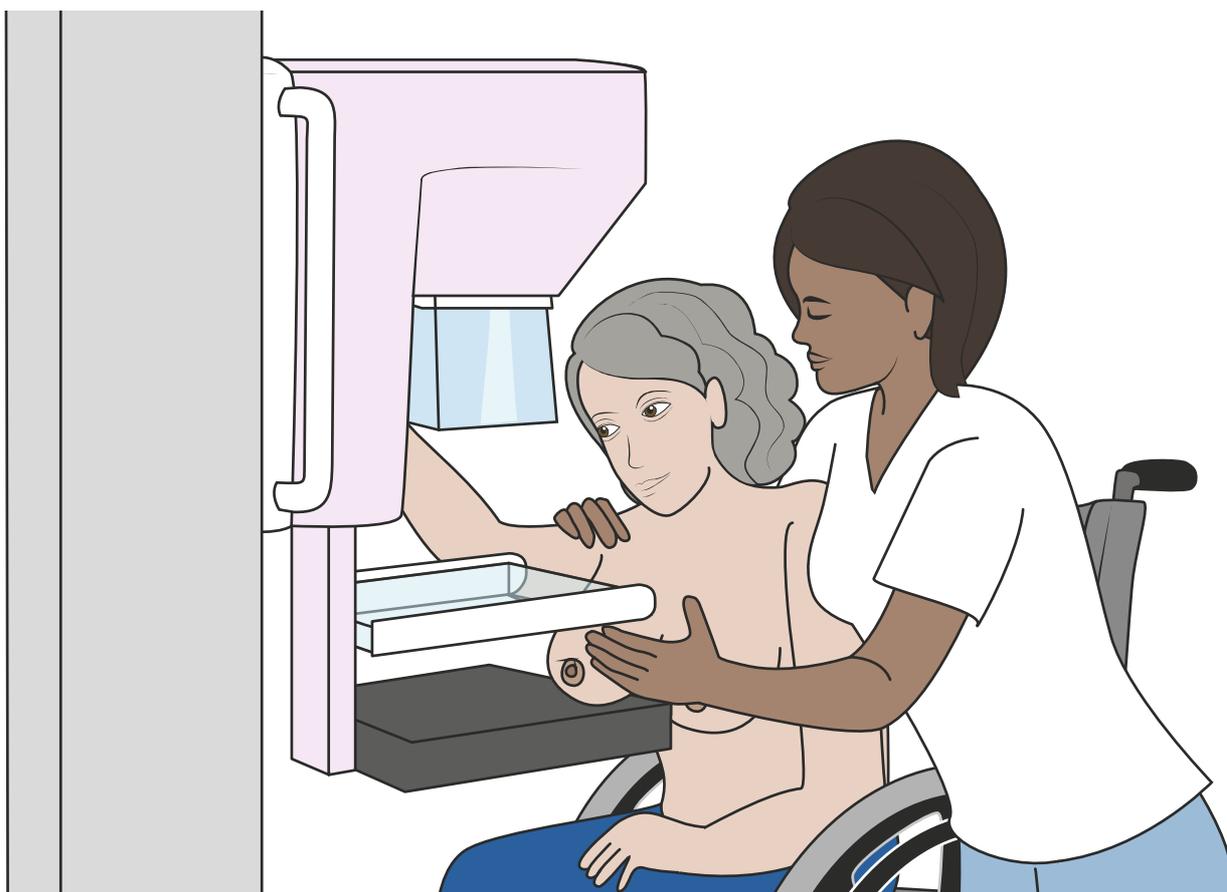
Le manipulateur baisse la machine.



- **Je tiens la barre.**



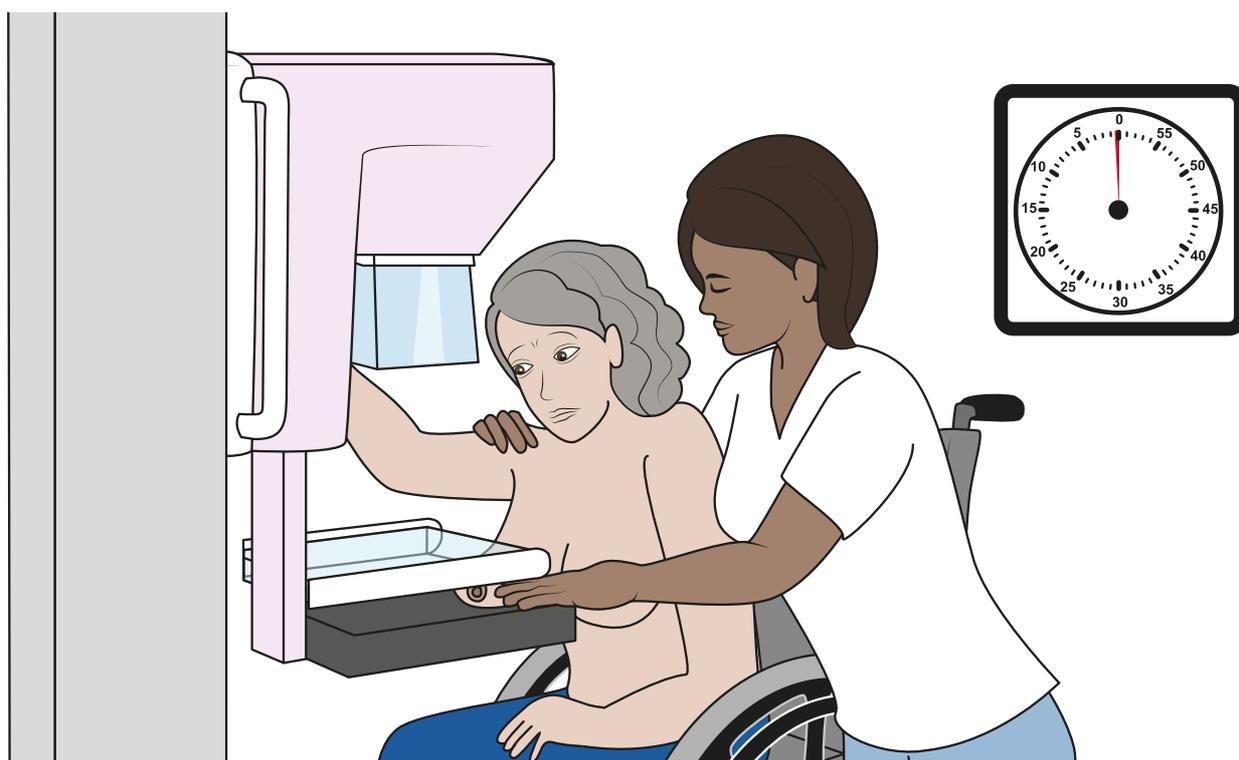
**Le manipulateur place mon sein sur la plaque de la machine.**



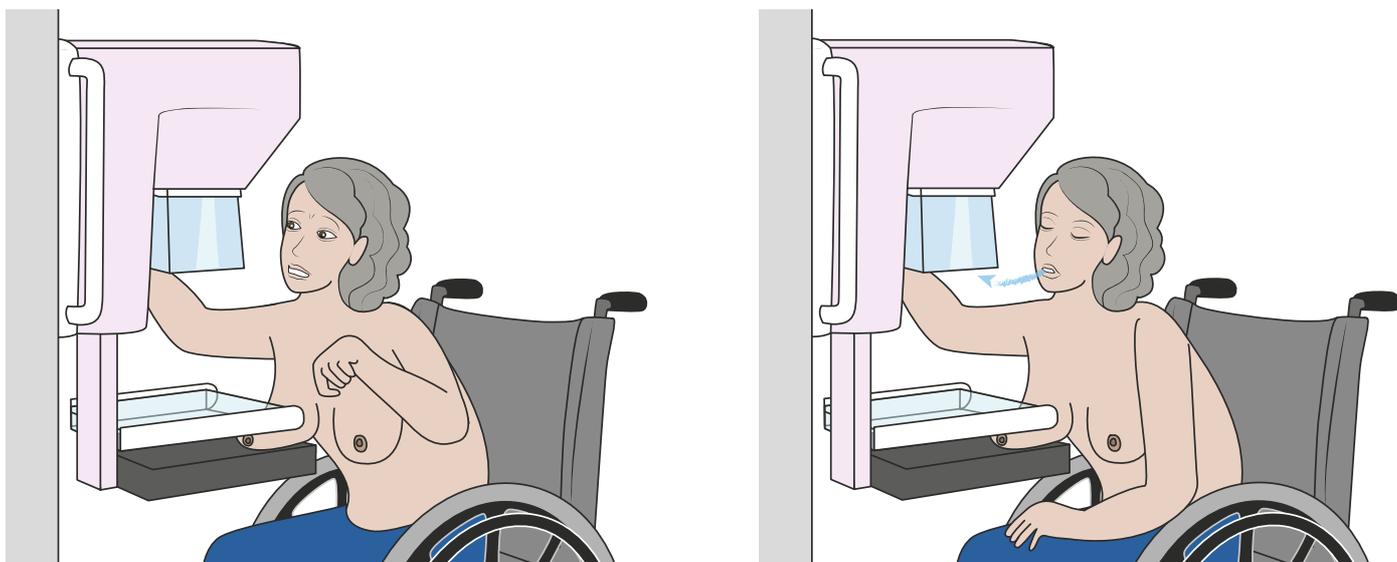
**Le manipulateur comprime mon sein entre deux plaques.**

- **Je peux avoir un peu mal mais c'est très rapide.**

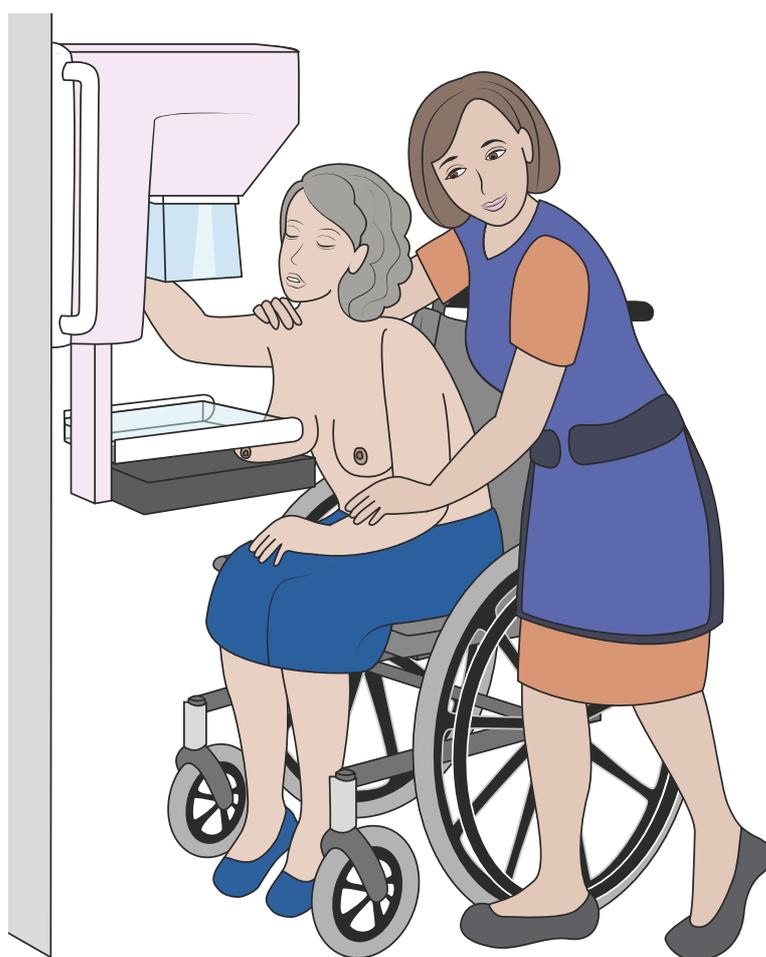
Je compte jusqu'à 10.



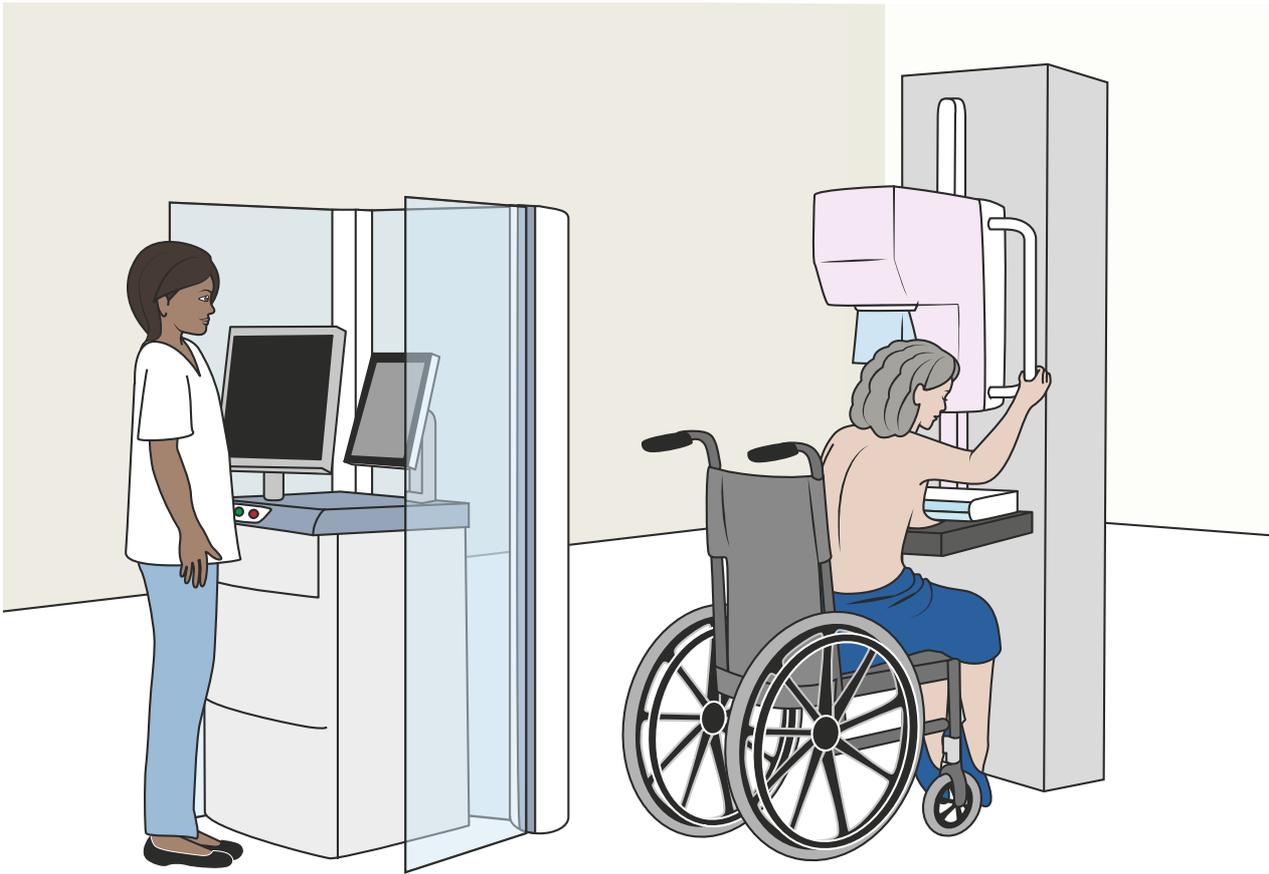
- Si j'ai des contractions involontaires, je respire lentement pour me détendre et essayer de me contrôler.



- La personne qui m'accompagne peut m'aider.



**Le manipulateur va derrière la vitre pour faire la radio.**



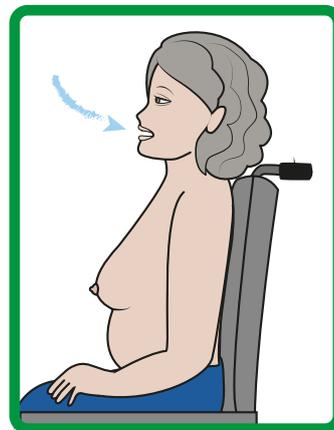
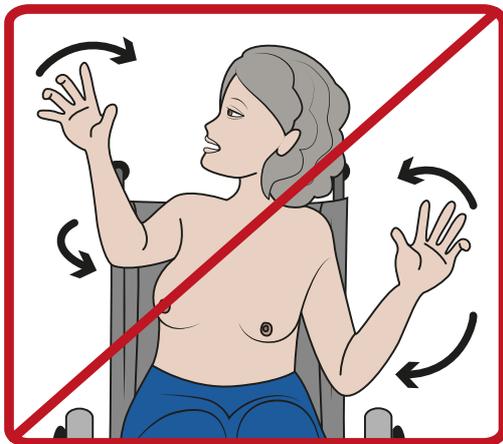
**Le manipulateur me demande :**

● de ne pas bouger.

● de retenir ma respiration

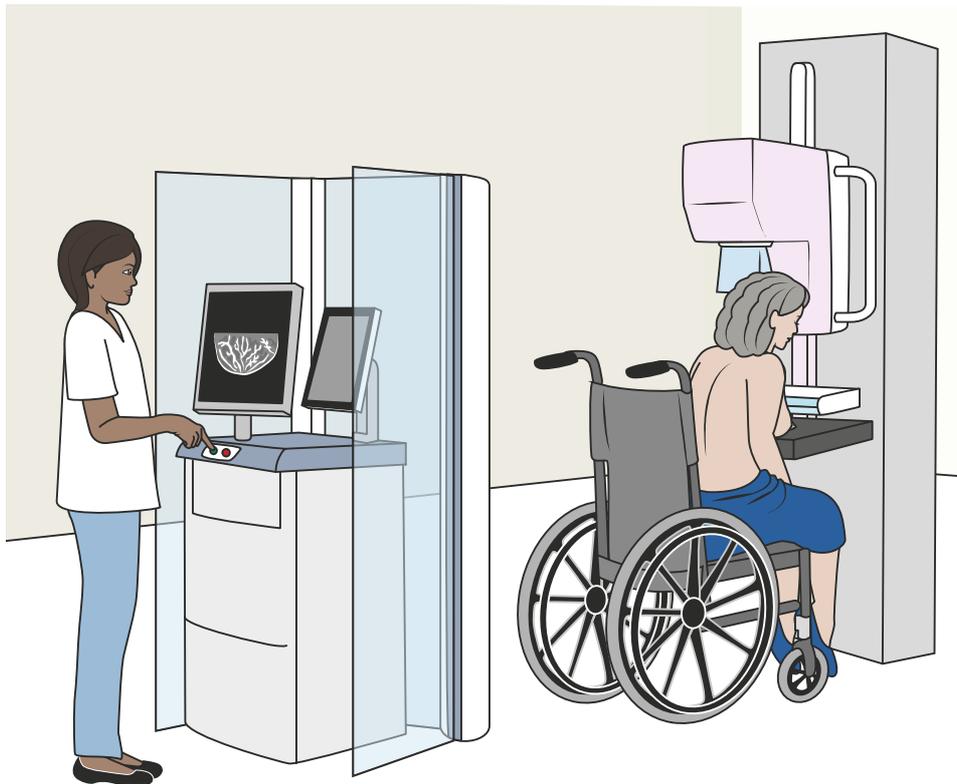
J'inspire  
profondément

Je ne souffle  
pas

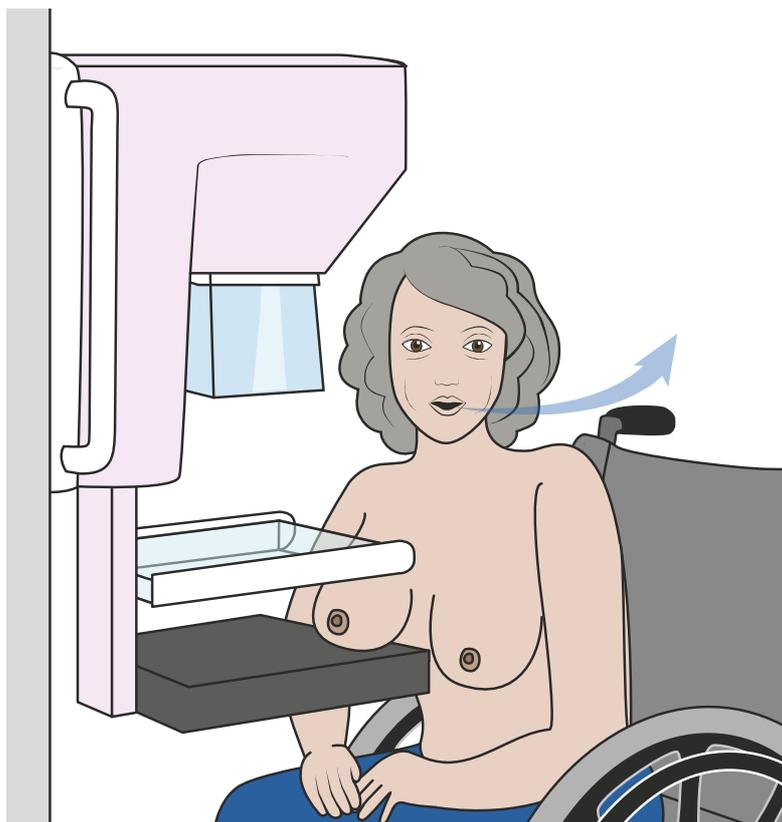


## La radio est faite : la plaque se relève.

- Je peux lâcher la barre.



- Je peux souffler et respirer normalement.

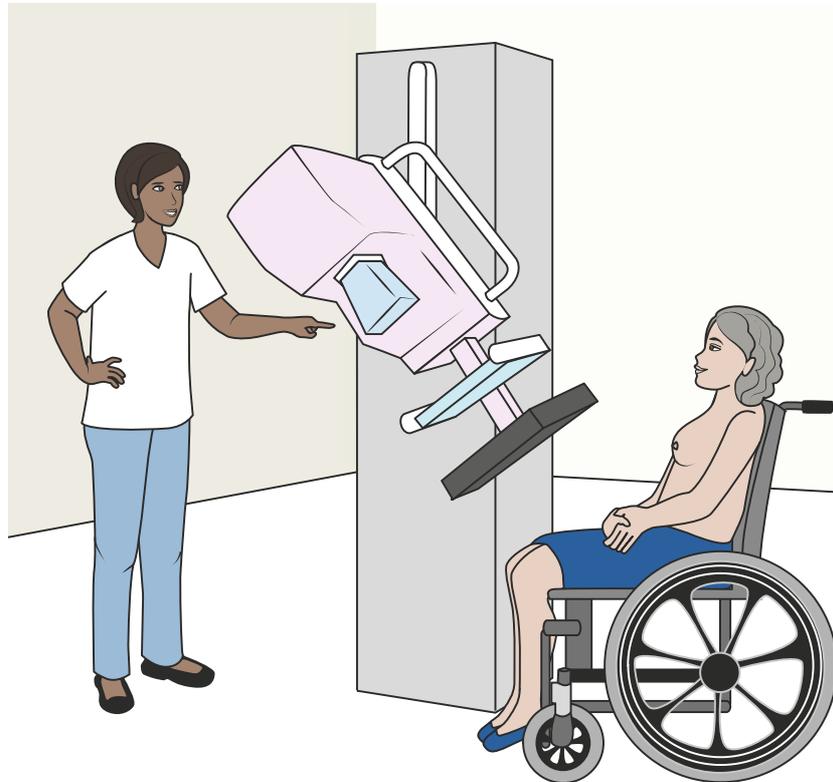


## Le manipulateur fait une autre radio de mon sein.

Cette deuxième radio se déroule exactement de la même manière.

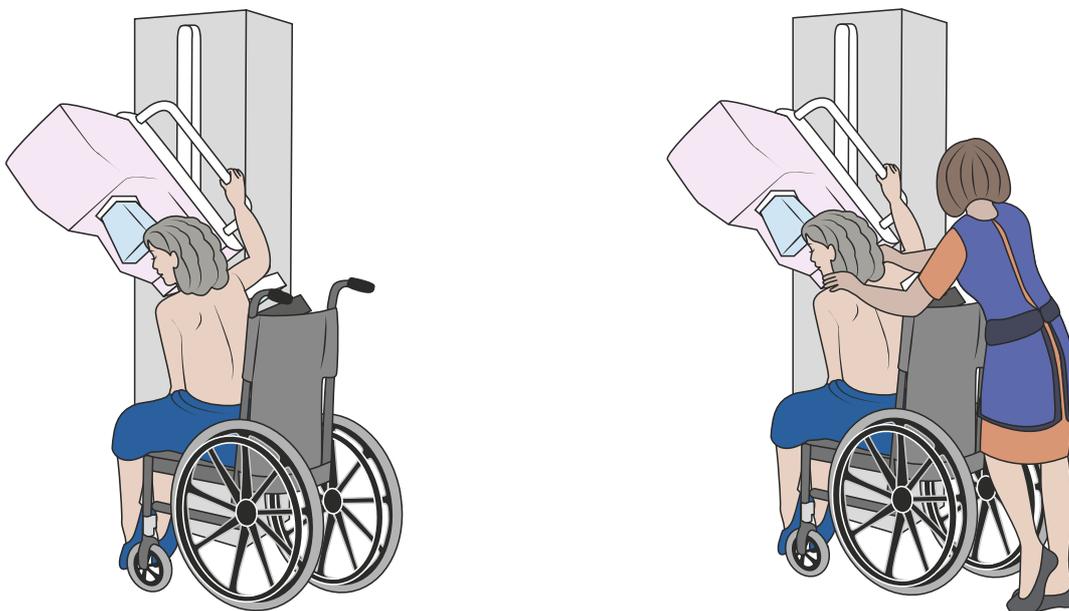
- **Il fait bouger la machine : il la penche.**

Cette radio de côté est plus difficile à faire en fauteuil.

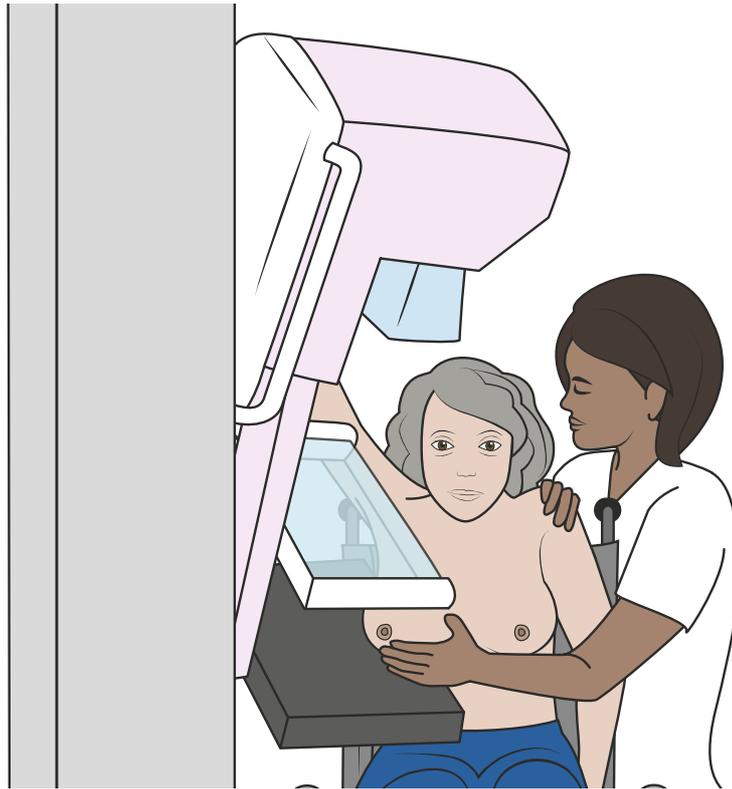


- **Je me mets de côté et je tiens la barre.**

La personne qui m'accompagne peut m'aider en me tenant le dos.



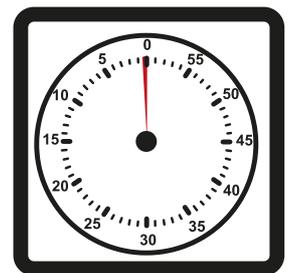
**Le manipulateur place mon sein sur la plaque de la machine.**



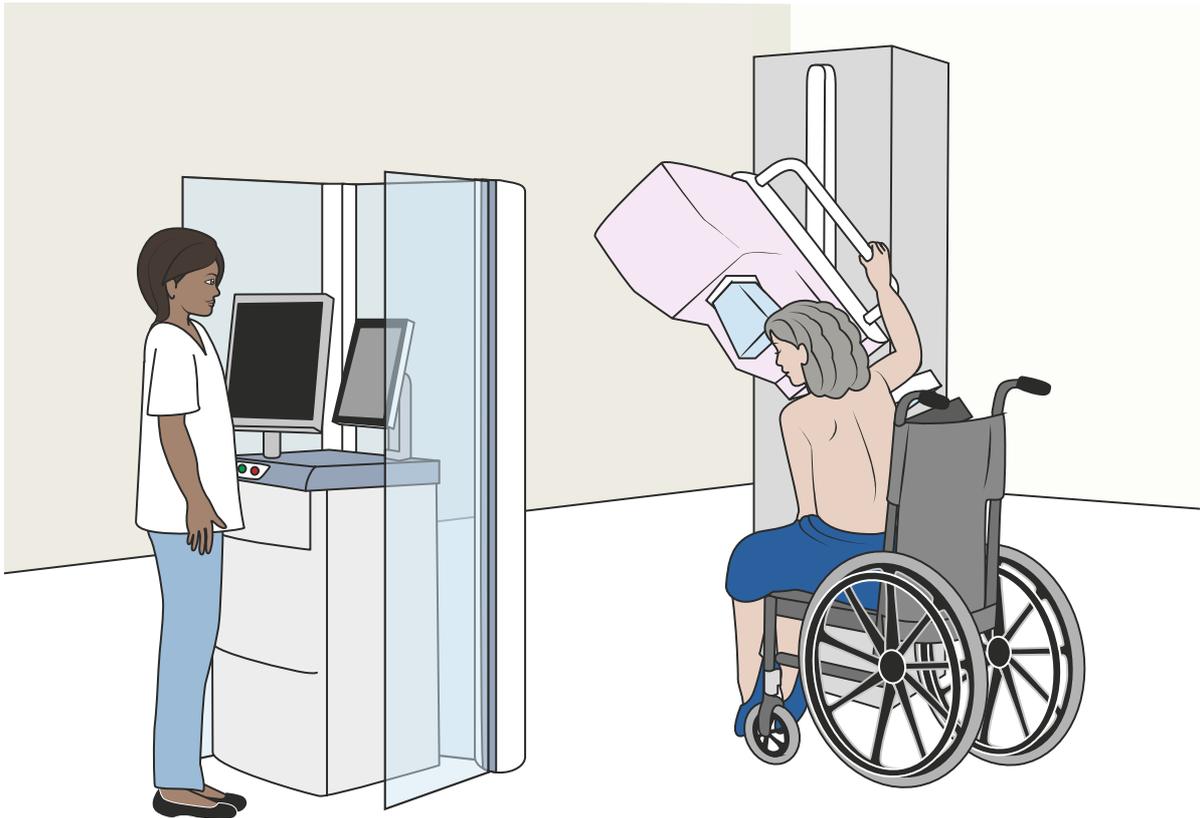
**Le manipulateur comprime mon sein entre deux plaques.**

- Je peux avoir un peu mal mais c'est très rapide.

Je compte jusqu'à 10.



**Le manipulateur va derrière la vitre pour faire la radio.**



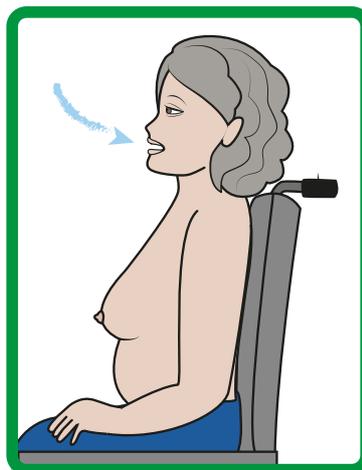
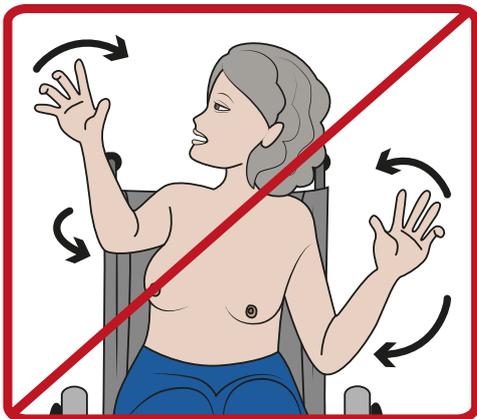
**Le manipulateur me demande :**

● de ne pas bouger.

● de retenir ma respiration

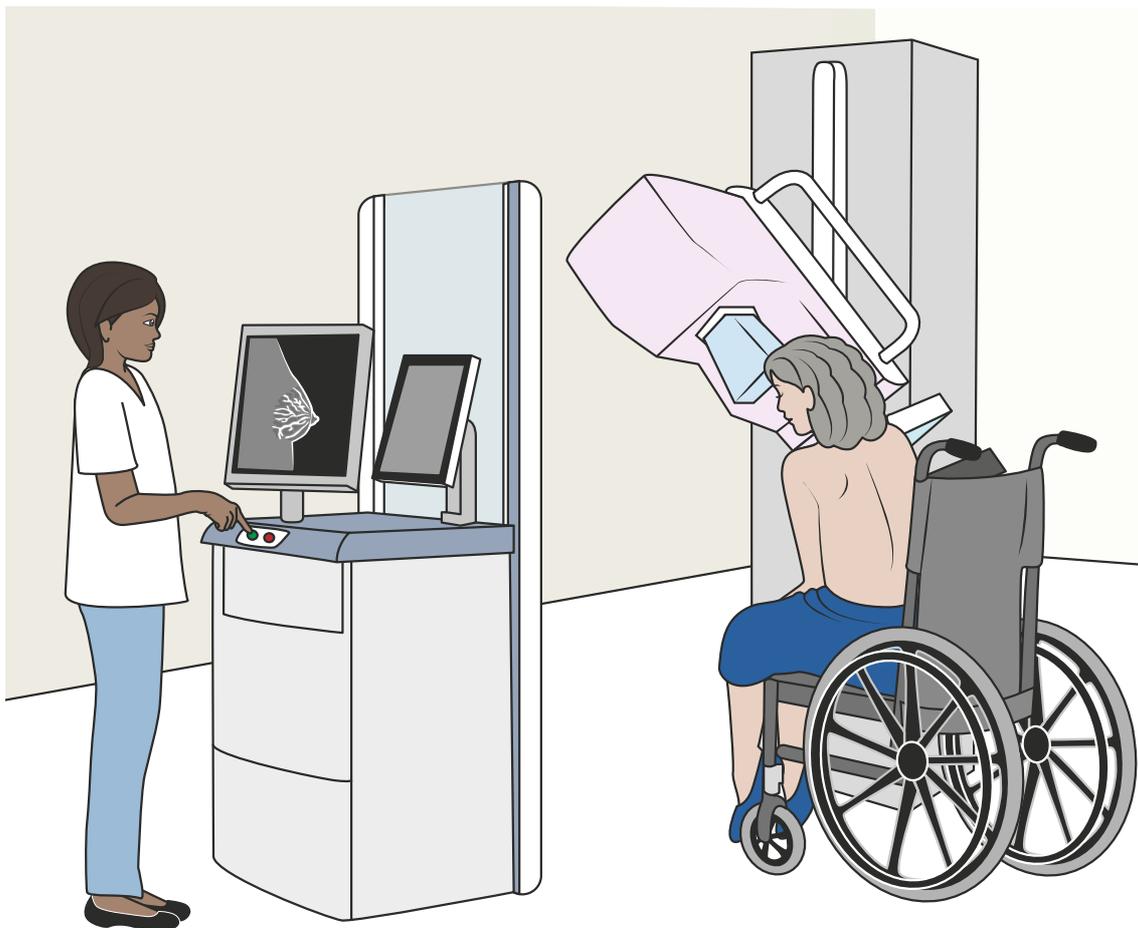
J'inspire profondément

Je ne souffle pas

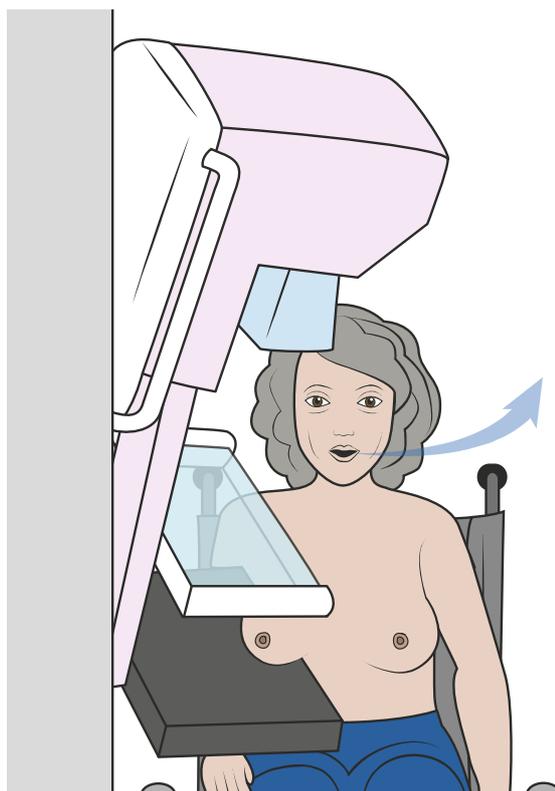


**La radio est faite : la plaque se relève.**

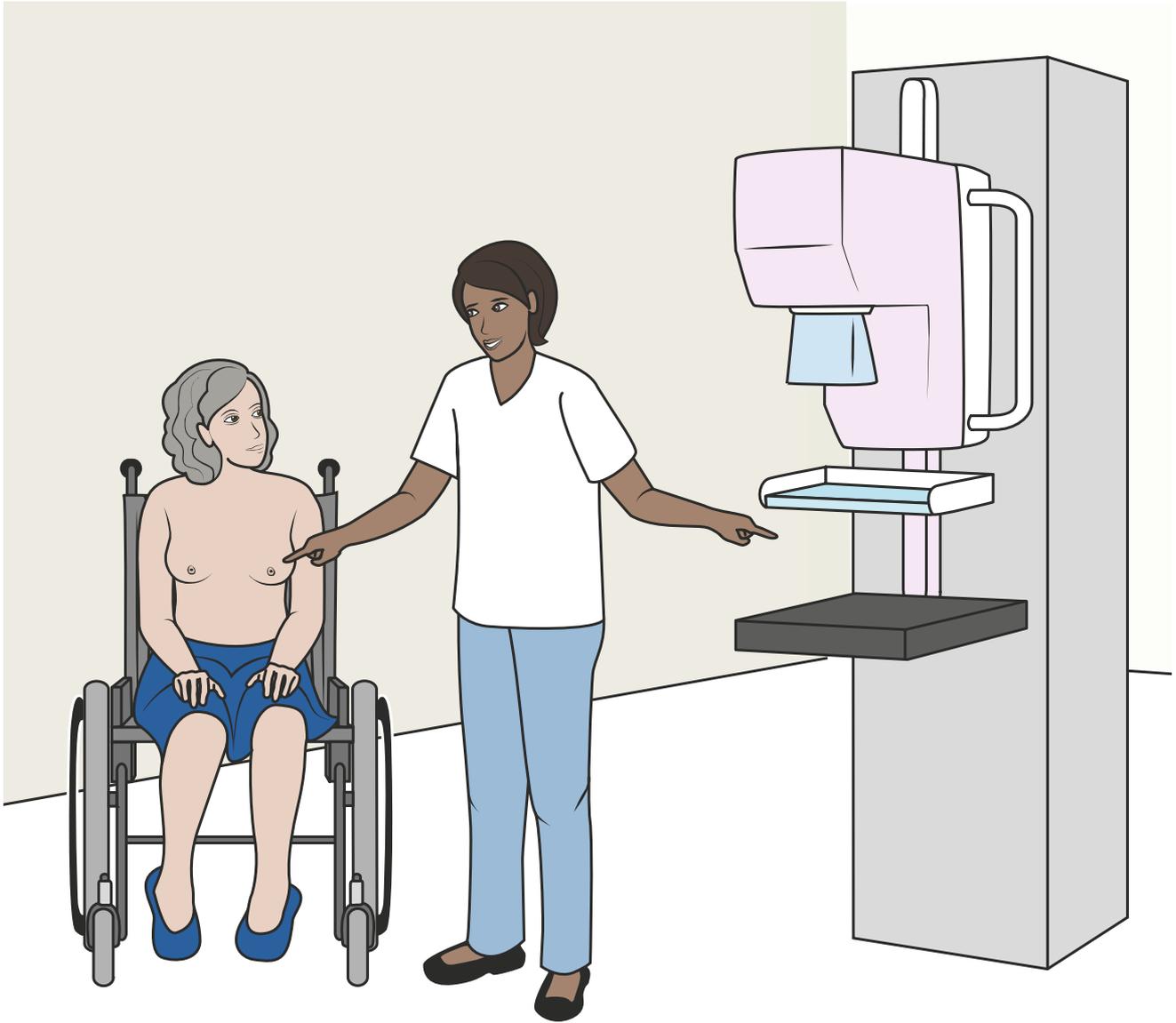
- Je peux lâcher la barre.



- Je peux souffler et respirer normalement.



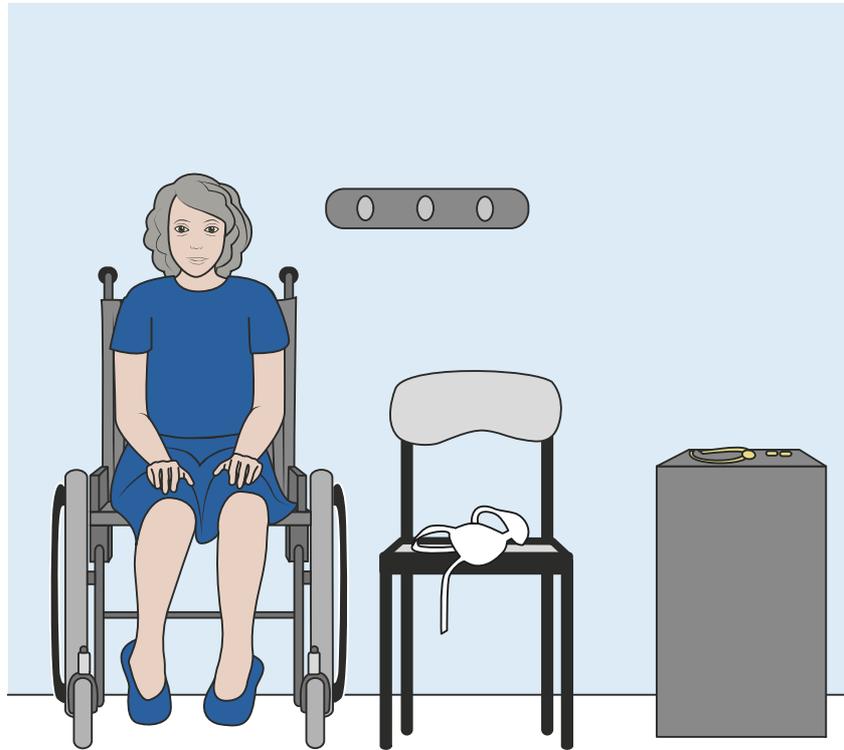
**Le manipulateur fait la même chose sur l'autre sein.**



# Après la mammographie.

**Je peux remettre mon vêtement du haut en attendant le radiologue.**

- Je ne remets pas tout de suite mon soutien-gorge.



**Le manipulateur imprime la mammographie.**



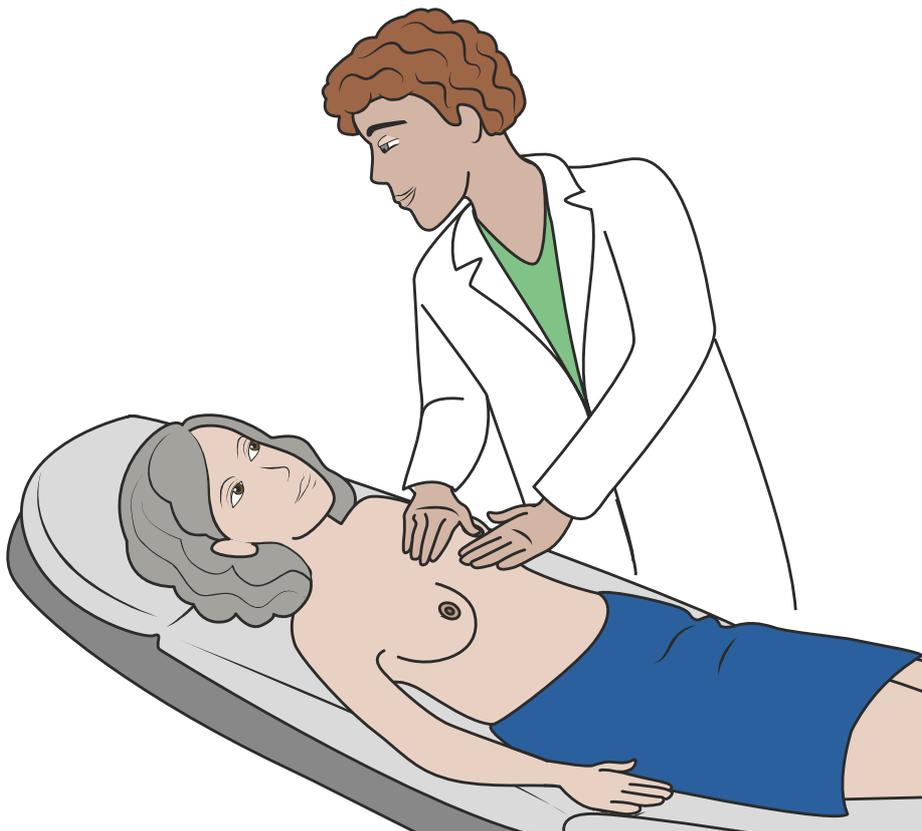
**Le radiologue vient me voir et peut me dire ce qu'il a vu sur la radio.**

- Le radiologue est le docteur qui analyse la mammographie.



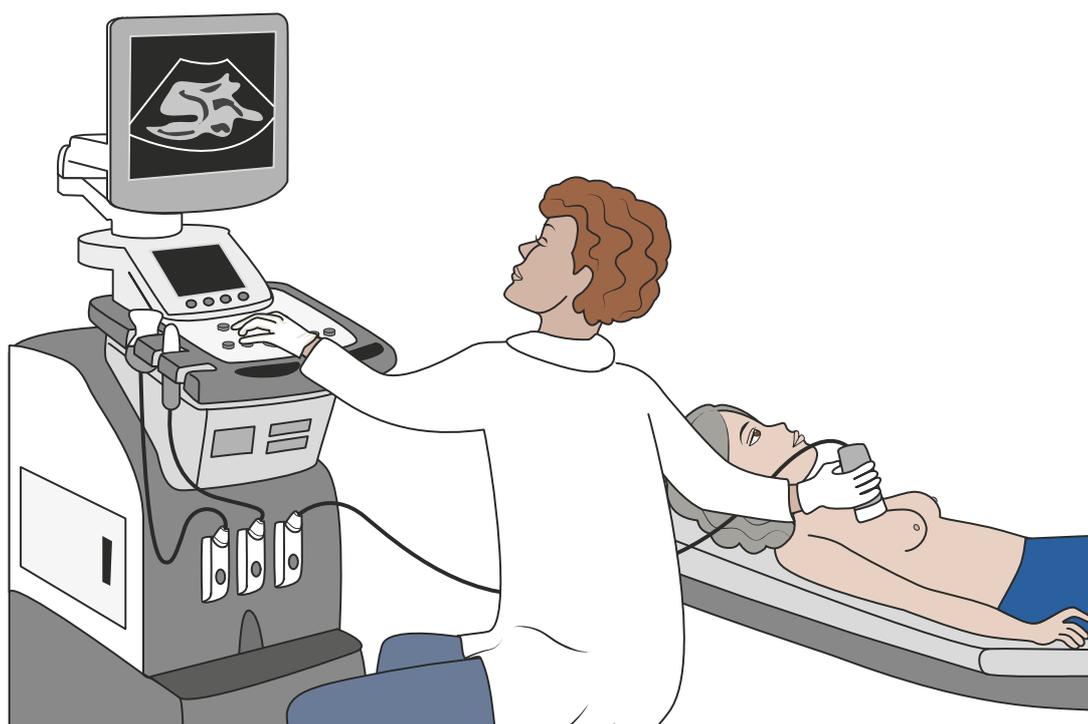
**Le radiologue peut me faire :**

- un examen des seins avec ses mains : c'est une palpation des seins.



- **Un examen des seins avec une machine : c'est une échographie.**

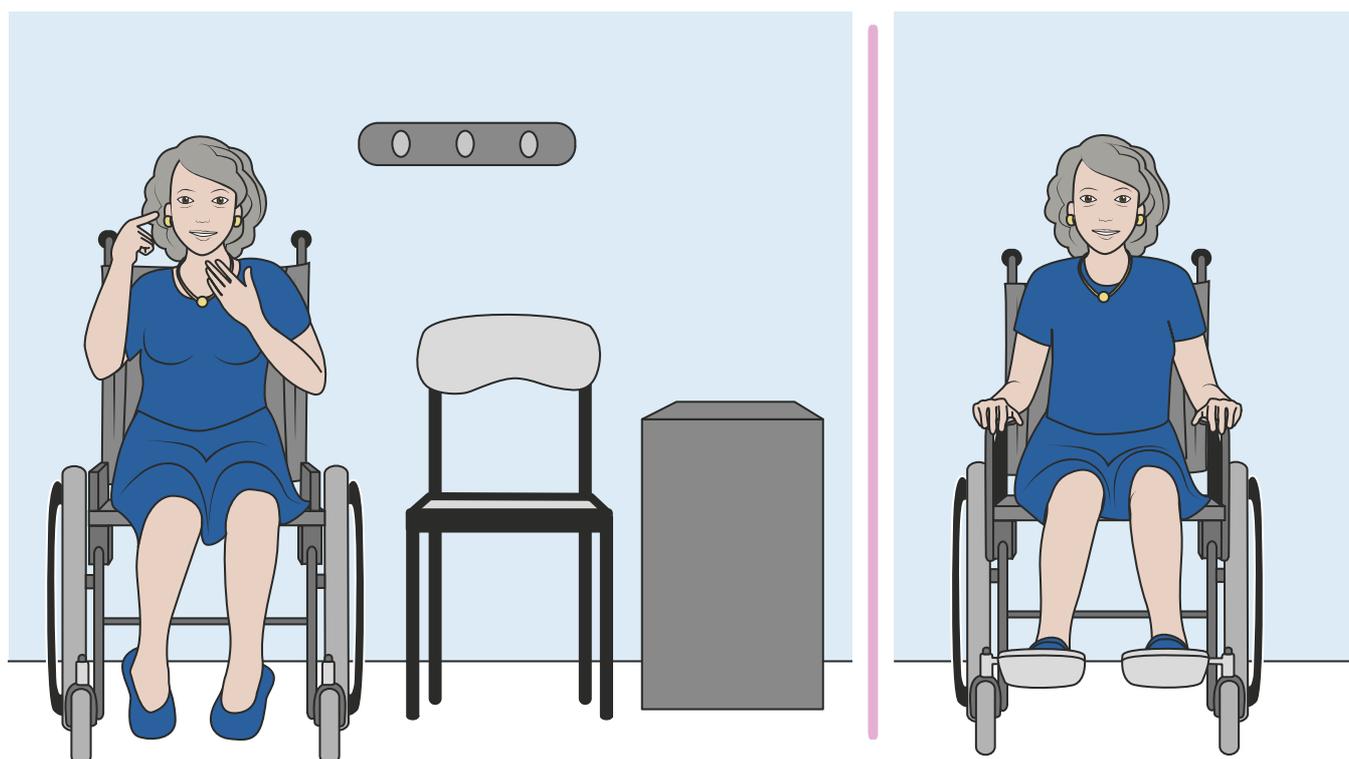
Le docteur voit l'intérieur de mes seins sur l'écran.



**Quand tout est fini, je me rhabille et remets mes bijoux.**

- **Je remets aussi les accoudoirs et repose-pieds de mon fauteuil.**

Je peux demander de l'aide.



## Je reviens chercher ma mammographie et mes résultats



## Je vais voir mon docteur avec ma mammographie.

- Il m'explique les résultats et il répond à mes questions.
- Il peut me proposer d'autres examens.



Dans la cadre de la mission « Prévention et Dépistage des cancers du sein et colorectal chez la personne en situation de handicap », cette fiche a été co-conçu avec :



Elle a obtenu le financement et le soutien de l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes.



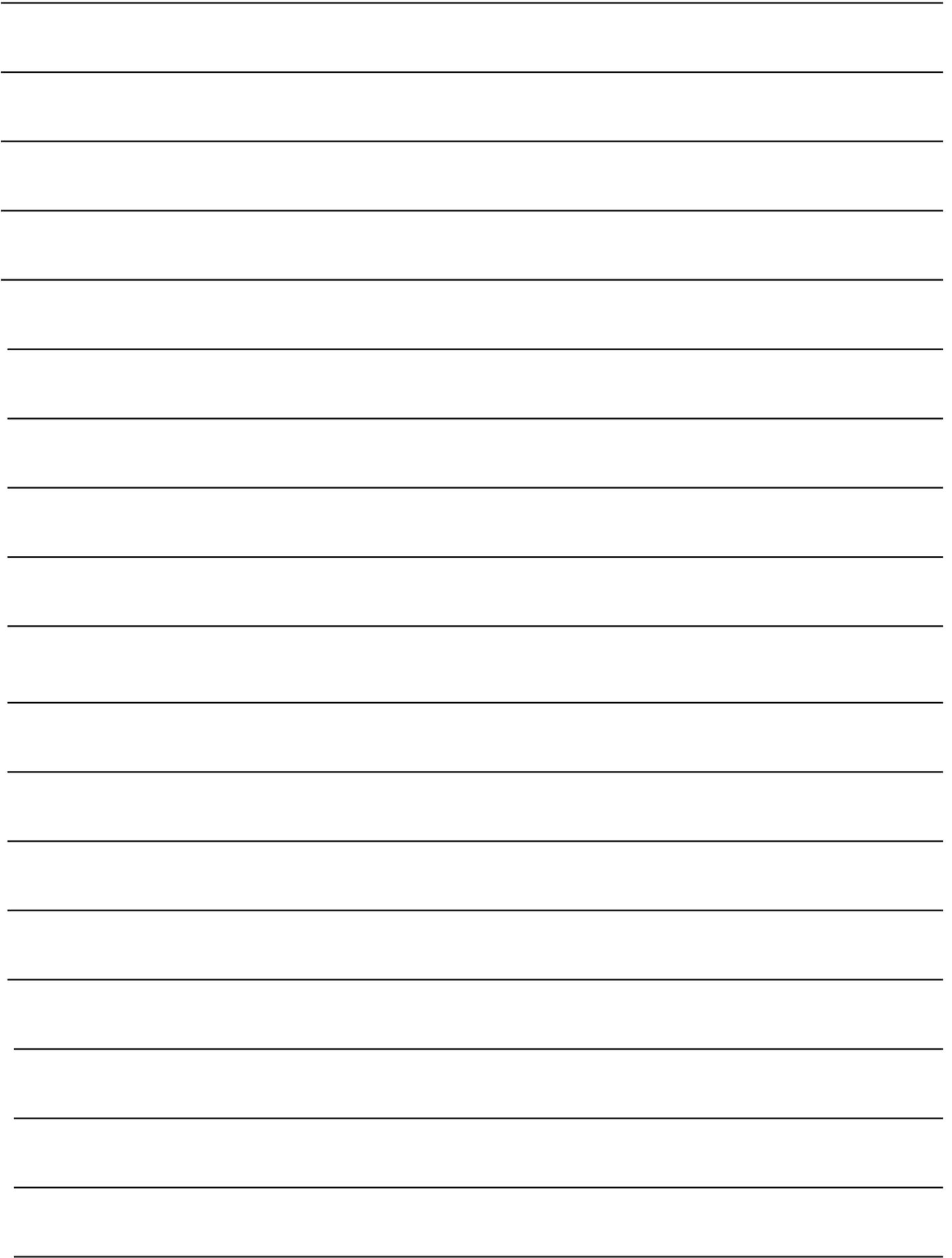
**Le contenu de cette fiche a été réalisé en collaboration  
avec l'Institut national du cancer**



**Ce support a reçu le soutien**  
de la Société Française de Radiologie,  
de l'Association Française du Personnel Paramédical d'Electroradiologie.







## Avec SantéBD, je comprends la santé !



### SantéBD explique la santé avec des dessins et des mots simples

Plus de 60 thèmes de santé déjà disponibles.

- Je **prépare** mes rendez-vous médicaux
- Je **communique** mieux avec les professionnels de santé
- Je **comprends** les messages de prévention
- Je **décide** avec mon docteur et mes proches

### SantéBD est disponible gratuitement

- sur le site internet [www.santebd.org](http://www.santebd.org)



- 1 Je choisis le thème de la BD

- 2 Je personnalise ma BD

Je peux choisir mon personnage,  
en fonction de mon âge et de mes difficultés.



- 3 Je regarde ou je télécharge la BD

- sur la chaîne SantéBD  YouTube

### SantéBD est créé par l'association **coactis**<sup>santé</sup>

en partenariat avec de nombreux acteurs du monde de la santé et du handicap.  
L'association s'engage en faveur de l'accès aux soins pour tous.

Tous droits de reproduction, de représentation et de modification réservés sur tout support dans le monde entier.  
Toute utilisation à des fins autres qu'éducative et informative et toute exploitation commerciale sont interdites.  
Les illustrations sont de Frédérique Mercier. @Coactis Santé-SantéBD [contact@santebd.org](mailto:contact@santebd.org)

### Merci à nos partenaires



ARS Bourgogne-Franche-Comté  
ARS Corse / ARS Grand Est  
ARS Hauts-de-France / ARS Normandie  
ARS Nouvelle-Aquitaine / ARS Occitanie



Les outils SantéBD sont relus par des personnes avec un handicap intellectuel et respectent les règles européennes du « Facile à lire et à comprendre » (FALC). Ces règles permettent de rendre l'information accessible à tous.

© Logo européen Facile à lire : Inclusion Europe.

Plus d'informations sur le site [www.inclusion-europe.eu/easy-to-read](http://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read)